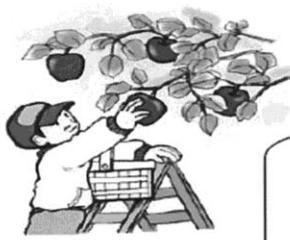


10月12日(木)

りんご



りんごはバラ科の植物です。
寒い地方でよく育ちます。

青森県、長野県で、全国の約80%の
りんごが作られています。
給食でも、この2つの県で作られた
りんごが使われています。



きょうのこんだて

コーンクリームシチュー（ごめご）
キャベツのひじきドレッシング
りんご
しょくパン
いちごジャム
ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) けいにく、ベーコン、 ひじき、ぎゅうにゅう
き	(おもにねつやちからのもとになる) じょうしんこ、サラダあぶら、 じゅがいも、さとう、 しょくパン いちごジャム
みどり	(おもにからだのちょうしきととのえる) キャベツ、たまねぎ、にんじん、 スイートコーン（グリームかん）、 グリンピース、コーン、りんご

クイズ8 つぎのうちバラ科の植物は、どれでしょうか。
① バナナ ② ぶどう ③ もも

一口メモ

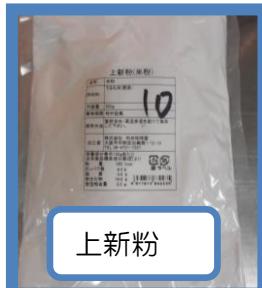
○今日のデザートにりんごがつきます。品種は、長野県の「秋映」です。昭和56年に「千秋」と「つがる」を交配させて生まれました。長野県のオリジナル品種としてシナノゴールド、シナノスイートと共に信州の「りんご3兄弟」と呼ばれています。

○今日のコーンクリームシチュー(米粉)は、食物アレルギー対応サポート月間なので、ホワイトルウでなく、水どき上新粉(米粉)でとろみをつけました。

○昨日は、3年生が大阪市中央卸売市場 本場に歩いて社会見学に行きました。青果物のせりで使う「手振符牒」という手で金額を表す数字を教えていただいたり、鮮魚売り場で大きな鮭も触ったりしました。甲子園球場の約8倍もある日本一大きな市場をくまなく見学してきました。



市場内を電気で走るターレット



上新粉



「りんご3兄弟」の秋映

じゃがいも	北海道	たまねぎ	北海道	りんご	長野県
キャベツ	長野県	にんじん	北海道	コーン(冷)	北海道

ごみの分別□普通ごみ…牛乳カップ、いちごジャムの袋□今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：③