

10月12日(木)

りんご



りんごはバラ科の植物です。
寒い地方でよく育ちます。

青森県、長野県で、全国の約80%の
りんごが作られています。
給食でも、この2つの県で作られた
りんごが使われています。

きょうのこんだて

- コーンクリームシチュー (こめこ)
- キャベツのひじきドレッシング
- りんご
- しょくパン
- いちごジャム
- ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) けいにく、ベーコン、 ひじき、ぎゅうにゅう
き	(おもにねつやちからのもとになる) しょうしんこ、サラダあぶら、 じゃがいも、さとう、 しょくパン いちごジャム
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) キャベツ、たまねぎ、にんじん、 スイートコーン(クリームかん)、 グリーンピース、コーン、りんご

クイズ8 つぎのうちバラ科の植物は、どれでしょうか。
① バナナ ② ぶどう ③ もも

一口メモ

○今日のデザートにりんごがつかます。品種は、長野県の「秋映」です。昭和56年に「千秋」と「つがる」を交配させて生まれました。長野県のオリジナル品種としてシナノゴールド、シナノスイートと共に信州の「りんご3兄弟」と呼ばれています。



「りんご3兄弟」の秋映

○今日のコーンクリームシチュー(米粉)は、食物アレルギー対応サポート月間なので、ホワイトルウでなく、水どき上新粉(米粉)でとろみをつけました。



上新粉

○昨日は、3年生が大阪市中央卸売市場 本場に歩いて社会見学に行きました。青果物のせりで使う「手振符牒」という手で金額を表す数字を教えていただいたり、鮮魚売り場で大きな鮭も触ったりしました。甲子園球場の約8倍もある日本一大きな市場をくまなく見学してきました。



市場内を電気で走るターレット

じゃがいも	北海道	たまねぎ	北海道	りんご	長野県
キャベツ	長野県	にんじん	北海道	コーン(冷)	北海道

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ、いちごジャムの袋 □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：③