

# 10月25日(水)

## みかんのなかま

みかんのなかまを「かんきつ類」と言います。  
今日のみかんは「うんしゅうみかん」です。

給食で登場するかんきつ類

甘夏かん

河内ばんかん

オレンジ

はっさく

清見オレンジ

デコポン

### きょうのこんだて

なすのミートグラタン  
けいにくとやさいのスープ  
みかん  
ライむぎパン  
ぎゅうにゅう

あ  
か

(おもにからだをつくる)  
ぎゅうひきにく、けいにく、  
ひんまつチーズ、けいにく  
ぎゅうにゅう

き

(おもにねつやちからのもとになる)  
マカロニ、サラダあぶら、  
こむぎこ、パンこ、  
じゃがいも、ライむぎパン

み  
ど  
り

(おもにからだのちょうしをととのえる)  
なす、たまねぎ、にんじん、  
にんにく、キャベツ、コーン  
バセリ、みかん

クイズ17 清見オレンジは、給食では、何月に登場するでしょうか。

① 1月 ② 2月 ③ 3月

今週は「生活振り返り週間」です。

### 一口メモ

○昨日は、PTA給食試食会を開催しました。16名の保護者の方に参加いただきました。



試食していただいた献立は「豚肉と一口がんもの煮もの、さつまいものてんぷら、ミニフィッシュ、ごはん、牛乳」でした。食後にアンケートをご記入いただきましたので、ご意見をご紹介します。

ミニフィッシュが食べられてうれしかったです。

さつまいものてんぷら匂で甘みもありおいしかったです。

ごはんと牛乳は少し大変でした。

家あまり作らない献立で子どもは色々な食事ができているんだなと思った。

子どもには、よく合った味つけだと思いました。

おかずの量に比べてごはんの量が多いのにびっくりした。

おいしかったです。

あまくておいしいお米でした。

煮ものがだしの味がやさしくおいしかったです。

参観の時は少ないかと思いましたが、食べてみると満腹感があり驚きました。味もおいしく子どもも喜んで食べる意味がわかり良かったです。

煮もの具だくさんで、ごはんによく合いました。

成長期の子どもには、おかずが少ないということはないでしょうか。

家庭ではもう少し濃い味つけをしてしまってるので、うす味にしようと思いました。



じゃがいも	北海道	にんじん	北海道	なす	奈良県
たまねぎ	北海道	キャベツ	群馬県	パセリ	長野県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳カップ□今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：③