

10月27日(金)

給食では味つけして乾燥させたものを使います。
今日の、「キャベツの赤じそあえ」に使っています。



赤じそ

- 赤じそは、さわやかな香りがあり、こい赤紫色をしています。
- 赤じそは、おもに梅干しの色づけや、しそジュースなどに使われます。

きょうのこんだて

ぎゅうにくのきんぴらちらし
みそしる
キャベツのあかじそあえ
ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうにく、こんぶ(ふんまつ) きざみのり、うすあげ、あかみそ しきみそ、だしこんぶ、けずりぶし ぎゅうにゅう
き	(おもにねつやちからのもとになる) じやがいも、サラダあぶら、 さとう、ごはん
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) ごぼう、にんじん、もやし グリーンピース、キャベツ あおねぎ、しめじ

クイズ19 今日はまぜご飯です。まぜご飯のときと白いごはんのときとに使用するお米の量は同じでしょうか。

- ① 同じ ② ちがう

今週は「生活振り返り週間」です。

一口メモ

○今日の「キャベツの赤じそあえ」に使用している赤じそは、乾燥させたものです。さわやかな香りをあえものにつけています。

○今日の牛肉のきんぴらしらしは、学校で炊いたごはんとあまからく味つけした具を給食室で混ぜます。

給食のお米は、北海道の「おぼろづき」という種類の米です。

無洗米です。米を量って、米の1.3倍の水を入れて1時間置いてからスイッチをいれます。



水を入れています



たきあがったごはんと混ぜています



○昨日、1年生が地域の方々にていねいに教えていただいたて描いた「絵手紙」です。味のあるみかんの絵にいやされます。



じゃがいも	北海道	にんじん	北海道	青ねぎ	徳島県
ごぼう	青森県	キャベツ	群馬県	しめじ	長野県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳キャップ、きざみのりの袋□今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：②