

11月6日 (月)

ししゃも



きょうのこんだて

やきししゃも
みそしる
きんぴらごぼう
ごはん
ぎゅうにゅう

ししゃもは、キュウリウオ科の魚で、
北極海や太平洋・大西洋の北部など世界中の冷たい海に
広くすんでいます。日本では北海道の太平洋岸にすんでいます。
卵を産むために、河口から1～10キロメートルほど、さかのぼります。

給食のししゃもは、「カラフトシシャモ」や「カペリン」と呼ばれる魚です。

あか	(おもにからだをつくる) ししゃも、うすあげ あかみそ、しろみそ だしこんぶ、けずりぶし ぶたにく、ぎゅうにゅう
き	(おもにねつやちからのもとになる) じゃがいも、サラダあぶら さとう、ごはん
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) はくさい、たまねぎ あおねぎ、ごぼう にんじん

クイズ3

今日の給食には、ごぼうが登場しています。
ごぼうは、どこの部分を食べる野菜でしょうか。
① 葉 ② くき ③ 根

一口メモ

○今日は焼きししゃもです。漢字で書くと「柳葉魚」です。

日本では北海道にすんでいます。アイヌの神によって
柳の葉からつくられた魚という伝説から「柳葉魚」と名づけられました。



ししゃもは、川で生まれて海に下り、たまごを産むため、また川をさかのぼって、たまごを生みます。

○副菜には「きんぴらごぼう」がついています。細切りにしたごぼうとにんじんを甘からくいためた料理です。

「きんぴら」と名前がついているのは、江戸時代に流行した
「金平浄瑠璃」の主人公「坂田金平」の名前に由来します。

坂田金平は、坂田金時(金太郎)のむすこという設定で非常に
強くて、次々に悪者を退治する人物として描かれていました。
ごぼうは、むかしから滋養豊富な野菜として食べられていて、
ごぼうの歯ごたえが、坂田金平の強さに通じることから「きんぴらごぼう」と
名づけられました。



【おまけクイズ】

ししゃもと同じように川で生まれて海に下って、たまごを産むために川にもどってくる魚は
つぎのうちどれでしょうか。

① いわし

② さけ

③ あじ

じゃがいも	北海道	にんじん	青森	はくさい	茨城県
たまねぎ	北海道	ごぼう	北海道	青ねぎ	徳島県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳キャップ □ 今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：③ おまけクイズの答え：②