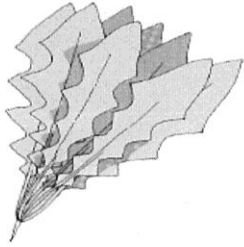


11月7日 (火) ほうれん草

きょうのこんだて

スープに
ほうれん草のグラタン
りんご
ライむぎパン
ぎゅうにゅう



ほうれん草は冬が旬の野菜ですが、
現在は1年中、全国で生産されています。

1番多く作られているのが、千葉県
で、ついで埼玉県、群馬県、茨城県、
宮崎県などがおもな産地です。

あか	(おもにからだをつくる) けいにく、ベーコン ぎゅうにゅう、ふんまつチーズ
き	(おもにねつやちからのもとになる) マカロニ、サラダあぶら クリーム、こむぎこ パンこ、ライむぎパン
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) キャベツ、にんじん、コーン むきえだまめ、たまねぎ ほうれん草、りんご

クイズ4 グラタンは、どこの国の料理でしょうか。

- ① フランス ② ドイツ ③ イタリア

一口メモ

○今日は、ほうれん草のグラタンです。グラタンは、肉、魚、野菜などを合わせて容器に入れて、パン粉と粉末チーズをふりかけてオーブンで焼いた料理です。フランス料理です。給食のグラタンには、マカロニも入っています。今日のマカロニは、ホイールマカロニです。食べる時に探してみてください。



○デザートにりんごがついています。今日のりんごも長野県の信州りんご3兄弟のひとつの「秋映」です。



【おまけクイズ】

ア. マカロニホイールは、どんな形をしているでしょうか。

- ① 貝がら ② ちょうちょ ③ 車輪

イ. りんごを日本で一番たくさん作っているところは、青森県です。では、世界で一番たくさんりんごを作っている国はどこでしょうか。

- ① 中国 ② アメリカ ③ ポーランド

ほうれん草	熊本県	にんじん	北海道	コーン(冷)	北海道
たまねぎ	北海道	キャベツ	兵庫県	むき枝豆(冷)	台湾

ごみの分別 普通ごみ…牛乳キャップ 今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：① おまけクイズの答え：ア③ イ①