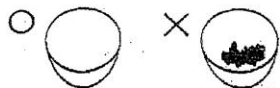


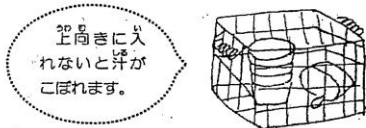
12月2日(月)

食器を返す時の注意

◎食器の中に食べ物やジャムなどの
ふくろが残らないようにしましょう。



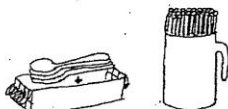
◎食器は、たおれないように食器
かごの中へ上向きに入れましょう。



◎同じ種類の食器をていねいに
重ねましょう。



◎スプーンやおはしは、向きを
そろえて入れましょう。



きょうのこんだて

まぐろのしょうゆバターやき

みそしる

はくさいとほうれんそうのにびたし

ごはん

ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・まぐろ・とうふ・ あかみそ・しろみそ・だしこんぶ・ けずりぶし・うすあげ
き	(おもにねつやちからのもとになる)
	ごはん・バター・さとう
み	(おもにからだのちょうしをととのえる)
ど	たまねぎ・だいこん・にんじん・
り	あおねぎ・はくさい・ほうれんそう・ えのきたけ

クイズ1 給食に使われているまぐろは、次のうちどれでしょう？

①びんながまぐろ

②めばちまぐろ

③きはだまぐろ

一口メモ

○今週は、「歯と口の健康強調週間」です。給食時間、健康委員会の人々が教室を訪問します。今日のかむかむメニューは「まぐろ」です。しっかり30回かみましょ。そして、食べた後は、「歯みがきサンバ」に合わせて、ていねいに歯をみがきましょう。

○給食カレンダーの「食器を返す時の注意」は守れていますか？時折、食器を返す時に、食器かごに投げ入れている人を見かけます。たぶん、無意識なんだと思います。でも、上福の子どもたち全員の持ち物です。いつも意識して、大事に扱う習慣を身に付けてください。

○大阪市でも、「地産地消」の取組みが行われています。今年は、淀川区・城東区・此花区・住之江区・生野区で、今日の「みそ汁」と「はくさいとほうれん草の煮びたし」に「田辺大根」を使用しています。東住吉区産で、なにわの伝統野菜である「田辺大根」の故郷です。

○今朝の上福なかよし畑の3・4年生の「田辺大根」と「天王寺蕪」です。このように、土から顔を出しているのは、十分成長した証です。そろそろですね。



産地調べ

さて問題！どちらが「田辺大根」？「天王寺蕪」？答えは明日です。

たまねぎ	北海道	にんじん	鳥取県	はくさい	鹿児島県
だいこん	青森県	青ねぎ	徳島県	ほうれん草	徳島県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：③