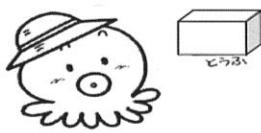


11月15日(水)

たこボールの作り方



つく かた

1つ1つ
調理員さんが
まるめて作って
います！

- ①たこ、とうふ、小麦粉、でんぶん、かつおぶし、青ねぎ、塩を加えてまぜます。まるくまとめて、油であげます。
- ②さとう、トンカツソース、ウスターーソースを合わせて煮たソースをかけます。

きょうのこんだて

たこボール
ようふうに
だいこんのピクルス
しょくパン
ソフトマーガリン
ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) たこ、とうふ、かつおぶし けいにく、ぎゅうにゅう
き	(おもにねつやちからのもとになる) でんぶん、こむぎこ あぶら(なたね)、さとう じやがいも、しょくパン ソフトマーガリン
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) あおねぎ、キャベツ たまねぎ、にんじん むきえだまめ、だいこん

クイズ10 大阪で昔から食べられてきた料理は、つぎのうちどれでしょうか。

- ① いかなごのくぎに ② かきの葉ずし ③ おこのみやき

一口メモ

○今日は「たこボール」です。たこボールは、学校給食献立調理検討会議で大阪のたこ焼きをイメージして開発された献立です。給食室で一人1こずつ丸めてから、油であげています。材料は、たこ、とうふ、小麦粉、でんぶん、かつおぶし、青ねぎ、しおを加えてねるようになめて、丸めて油であげます。

材料をまぜています。



たこボールをまるめています。

たこボールの材料です。



【おまけクイズ】

大阪の食を伝えるために今日のたこボールのほかにも、おこのみやきも給食で出しています。あと、ひとつ大阪のこんだてがあります。つぎのうちれをイメージしたものでしょうか。

- ① バッテラ ② きつねうどん ③ てっさ

たまねぎ	北海道	にんじん	北海道	だいこん	新潟県
じゃがいも	北海道	キャベツ	兵庫県	青ねぎ	徳島県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳キャップ、ソフトマーガリンの袋□今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：③ おまけクイズの答え：②