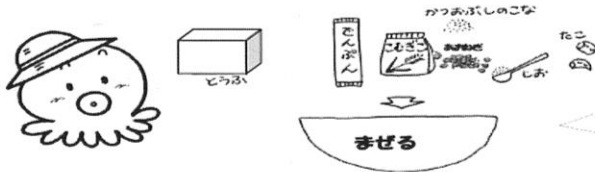


# 11月15日(水)

## たこボールの作り方



1つ1つ  
調理員さんが  
まるめて作っ  
ています!

### きょうのこんだて

- たこボール
- ようふうに
- だいこんのピクルス
- しょくパン
- ソフトマーガリン
- ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) たこ、とうふ、かつおぶし けいにく、ぎゅうにゅう
き	(おもにねつやちからのもとになる) でんぷん、こむぎこ あぶら(なたね)、さとう じゃがいも、しょくパン ソフトマーガリン
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) あおねぎ、キャベツ たまねぎ、にんじん むきえだまめ、だいこん

- ① たこ、とうふ、小麦粉、でんぷん、かつおぶし、青ねぎ、塩を加えてまぜます。まるくまとめて、油であげます。
- ② さとう、トンカツソース、ウスターソースを合わせて煮たソースをかけます。

クイズ10 大阪で昔から食べられてきた料理は、つぎのうちどれでしょうか。

- ① いかなごのくぎに      ② かきの葉ずし      ③ おこのみやき

### 一口メモ

○今日は「たこボール」です。たこボールは、学校給食献立調理検討会議で大阪のたこ焼きをイメージして開発された献立です。給食室で一人1こずつ丸めてから、油であげています。材料は、たこ、とうふ、小麦粉、でんぷん、かつおぶし、青ねぎ、しおを加えてねるようまぜて、丸めて油であげます。

今週は、「食育週間」です。食について考えましょう。



材料をまぜています。



たこボールをまるめています。



たこボールの材料です。



### 【おまけクイズ】

大阪の食を伝えるために今日のたこボールのほかにも、おこのみやきも給食で出しています。あと、ひとつ大阪のこんだてがあります。つぎのうちれをイメージしたものでしょうか。

- ① バッテラ      ② きつねうどん      ③ てっさ

たまねぎ	北海道	にんじん	北海道	だいこん	新潟県
じゃがいも	北海道	キャベツ	兵庫県	青ねぎ	徳島県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ、ソフトマーガリンの袋 □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：③ おまけクイズの答え：②