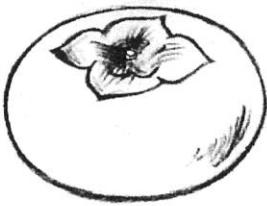


11月17日(金)

かき



きょうの給食のかきは「富有柿」と言う、代表的な甘柿です。

柿がたくさんとれるのは、1位は和歌山県、2位は奈良県、3位は福岡県です。

富有柿などの甘柿は、暖かい気候を好み、寒すぎると甘い柿になりません。

きょうのこんだて

ほたてがいのクリームシチュー
ブロッコリーとコーンのサラダ
かき(ふゆうがき)
おおがたコッペパン
アプリコットジャム
ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) けいにく、ほたてかいばしら ぎゅうにゅう
き	(おもにねつやちからのもとになる) じゃがいも、サラダあぶら こむぎこ、さとう オリーブあぶら おおがたコッペパン アプリコットジャム
みどり	(おもにからだのちょうしおととのえる) たまねぎ、ほうれんそう にんじん、ブロッコリー コーン、かき(ふゆうがき)

クイズ12 かきは甘柿のほかに、もう1種類あります。つぎのうち、どれでしょう。

① 苦柿 ② から柿 ③ しづ柿

一口メモ

○今日は「ほたて貝のクリームシチュー」です。ほたて貝としゅんのほうれん草を使用しています。小麦粉とサラダ油でホワイトルウを作つてとろみとコクを出しています。

○サラダにもしゅんのブロッコリーを使用しています。

○デザートには、かきがついています。ふゆうがきという

あまがきです。かきは、古くから栽培されてきたくだものです。

かきには、ビタミンCやカロテンが多くふくまれています。これから季節、かぜをふせぐためにもかきはおすすめします。

今週は、「食育週間」です。
食について考えましょう。



また、食物せんいも多いんだもです。上福島小学校にもかきの木があります。

【おまけクイズ】

「ヨーロッパでは、かきのことを「kaki」(カキ)という」これは、ホントでしょうか。

① ホント ② ウソ



たまねぎ	北海道	にんじん	北海道	ブロッコリー	鳥取県
じゃがいも	北海道	ほうれん草	岐阜県	コーン(冷)	北海道

ごみの分別□普通ごみ…牛乳キャップ□今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：③ おまけクイズの答え：①