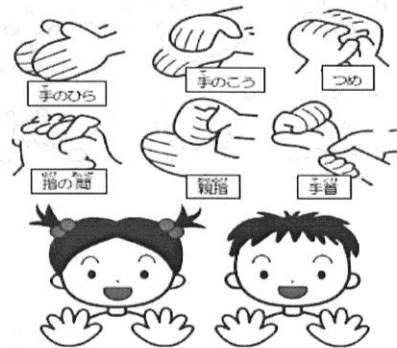


12月1日（金）

しっかりと手を洗おう！



かぜやインフルエンザだけでなく、ノロウイルスが原因の食中毒もはやる季節です。寒くなると水が冷たいので、指先だけぬらしたり、ていねいに洗わなかったりしがちです。石けんでしっかりと手を洗って、病気を予防しましょう。

きょうのこんだて

ちゅうかに
れんこんのオイスターソースやき
きゅうりのからみづけ
しょくパン
ソフトマーガリン
ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) ぶたにく、いか、あつあげ ぎゅうにゅう
き	(おもにねつやちからのもとになる) さとう、サラダあぶら でんぶん、ラー油 しょくパン ソフトマーガリン
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) はくさい、いら、にんじん、 たまねぎ、れんこん きゅうり

クイズ1 つぎのうち、手洗いが、不十分になりやすいところはどこでしょうか。

- ① 手のひら ② 手のこう ③ ゆびの間

一口メモ

○今日から12月です。水も冷たく感じる季節になってきました。

手には、目に見える汚れのほかにも、目に見えない細菌などが多く付着しています。また、子どもは大人に比べて抵抗力が弱いので、かぜやインフルエンザだけでなく、ノロウイルスなどの感染症や食中毒にかかりやすいです。そのためにも、きちんとした手洗いを身につけることが大切です。

寒い季節は水が冷たくなり、指先だけぬらしたり、ていねいに洗わなかったりしがちです。

石けんをよく泡立てて、手の甲や爪、指の間、手首など、洗い残しやすい部分を忘れずにしっかり洗うようにしましょう。

○給食のきゅうりのからみづけには、

ラー油を少し 使用しました。

ラー油は、ごま油にとうがらしが

入ったピリッとからい油です。



● 最も洗い残しをしやすい場所

● やや洗い残しをしやすい場所

今週は「生活振り返り週間」です。

たまねぎ	北海道	にんじん	長崎県	れんこん	徳島県
はくさい	茨城県	きゅうり	高知県	いら	高知県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳キャップ□今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：③