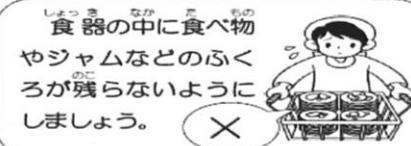


12月5日 (火)

## きちんと食器を返そう

きょうのこんだて

けいにくのあまからやき  
たなべだいこんばのみそしる  
たなべだいこんのにもの  
ごはん  
ぎゅうにゅう



あか	(おもにからだをつくる) けいにく、うすあげ、わかめ あかみそ、しろみそ けずりびし、だしこんぶ ぶたにく、ぎゅうにゅう
き	(おもにねつやちからのもとになる) さとう、でんぶん、 じゃがいも、ごはん
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ、にんじん、はくさい、 たなべだいこん、えのきたけ

クイズ3

田辺だいこんは、大阪市なのにわの伝統野菜です。  
どこの区で作られただいこんでしょうか。  
① 平野区 ② 住吉区 ③ 東住吉区

## 一口メモ

○「歯と口の健康強調週間」の2日目のかむかむメニュー

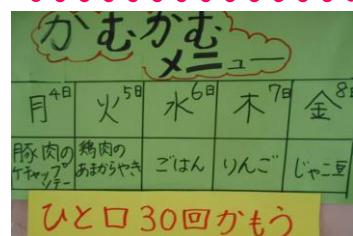
一は「鶏肉のあまから焼き」です。 担任の先生の指示に従って、一口30回よくかんで食べましょう。

食後は、「歯みがきサンバ」に合わせて、しっかりと歯をみがきましょう。

○大阪市教育委員会は、地場産物活用の取り組みと



今週は、「歯と口の健康強調週間」です。よくかんで食べることを意識しましょう。



【おまけクイズ】 大阪市生まれのなにわの伝統野菜は、  
田辺だいこんのほかにもあります。3, 4年生がなかよし  
畑で育てた玉造黒門越瓜は、何区生まれの野菜でしょうか。

- ① 中央区 ② 北区 ③ 都島区

たまねぎ	北海道	にんじん	長崎県	田辺だいこん	大阪市
はくさい	茨城県	じゃがいも	北海道	えのきたけ	長野県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳キャップ□今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：③ おまけクイズの答え：①