

12月7日(木)

うどん



うどんは、奈良時代に中国から伝わったお菓子「こんとん」が始まりだと言われています。「こんとん」は、小麦粉の皮にあんを包んで作った団子のようなものです。やがて、「こんとん」を温かい汁に入れて食べるようになり、「温鮒」と呼ばされました。

その後、細長く切って食べるようになり、「切妻」とも呼ばれました。「温鮒」が「温鮒」になって、室町時代に「うどん」と呼ばれるようになりました。



きょうのこんだて

カレーうどん
はくさいのあますあえ
りんご
こくとうパン
ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) きゅうにく、うすあげ、 だしこぶ、けずりぱし ぎゅうにゅう
き	(おもにねつやちからのもとになる) うどん、さとう サラダあぶら、こくとうパン
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) にんじん、あおねぎ、たまねぎ、 はくさい、りんご

クイズ5 きつねうどんは、あまからく煮たうすあげが入ったうどんです。では、
ちからうどんに入っているものは、なんでしょうか。

- ① たまご ② もち ③ 牛肉

一口メモ

○「歯と口の健康強調週間」の4日目のかむかむメニューは「りんご」です。担任の先生の指示に従って、一口30回よくかんで食べましょう。

食後は、「歯みがきサンバ」に合わせて、しっかりと歯をみがきましょう。

○昨日、6年生が家庭科の調理実習を行いました。



「家族のためにこんだてを考えよう」で、ジャーマンポテトやツナポテトハンバーグ、ベーコン巻きなど思い思いに考えたこんだてを作りました。手際よく安全に調理ができました。



たまねぎ	北海道	にんじん	宮崎県	牛肉	北海道
はくさい	茨城県	青ねぎ	徳島県	りんご	長野県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳カップ□今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：②