

12月7日 (木)



うどん



うどんは、奈良時代に中国から伝わったお菓子「**こんとん**」が始まりだと言われています。「**こんとん**」は、小麦粉の皮にあんを包んで作った団子のようなものです。やがて、「**こんとん**」を温かい汁に入れて食べるようになり、「**温饅**」と呼ばれました。



その後、細長く切って食べるようになり、「**切麦**」とも呼ばれました。「**温饅**」が「**饅饅**」になって、室町時代に「**うどん**」と呼ばれるようになりました。

きょうのこんだて

カレーうどん
はくさいのあますあえ
りんご
こくとうパン
ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうにく、うすあげ、 だしこんぶ、けずりぶし ぎゅうにゅう
き	(おもにねつやちからのもとになる) うどん、さとう サラダあぶら、こくとうパン
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) にんじん、あおねぎ、たまねぎ、 はくさい、りんご

クイズ5

きつねうどんは、あまからく煮たうすあげが入ったうどんです。では、ちからうどんに入っているものは、なんでしょうか。

① たまご ② もち ③ 牛肉

一口メモ

○「**歯と口の健康強調週間**」の4日目のかむかむメニューは「**りんご**」です。担任の先生の指示に従って、一口30回よくかんで食べましょう。

食後は、「**歯みがきサンバ**」に合わせて、しっかりと歯をみがきましょう。

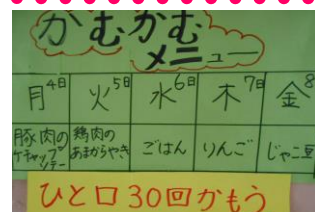
○昨日、6年生が家庭科の調理実習を行いました。



「家族のためにこんだてを考えよう」で、ジャーマンポテトやツナポテトハンバーグ、ベーコン巻きなど思い思いに考えたこんだてを作りました。手際よく安全に調理ができました。



今週は、「**歯と口の健康強調週間**」です。よくかんで食べることを意識しましょう。



たまねぎ	北海道	にんじん	宮崎県	牛肉	北海道
はくさい	茨城県	青ねぎ	徳島県	りんご	長野県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：②