

12月15日(金)

きくな

きくの葉の形に似て
いて、特有の香りがある
野菜です。

きょうのこんだて

ぶたにくのしょうがやき
さつまいものみそしる
きくなどはくさいのごまあえ
ごはん
ぎゅうにゅう



きくなの全国の生産量は、大阪府が千葉県について第2位です。

大阪府では、堺市、岸和田市、貝塚市、泉佐野市などで多く作られ、「なにわ特産品」の1つになっています。

あか	(おもにからだをつくる) ぶたにく、うすあげ あかみそ、しろみそ だしこんぶ、けずりぶし ぎゅうにゅう
き	(おもにねつやちからのもとになる) さとう、さつまいも いりごま、サラダあぶら、 ごはん
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ、にんじん、あおねぎ しょうが、もやし、はくさい えのきだけ、きくな

クイズ11 きくなは、別の名前があります。つぎのうちどれでしょうか。
① しゅんぎく ② あしたば ③ からしな

今週は、「生活振り返り週間」です。

一口メモ

○きくなは、きくの葉に似たキク科の野菜です。
春に黄色の花を咲かせるため、関東では「春菊」、関西では「菊菜」と呼ばれています。

平成28年度の実産量は、大阪府は千葉県について2番目に多いです。

さらに、大阪府では、堺市、岸和田市、貝塚市、泉佐野市などの泉州地域で多く作っています。

大阪府内で伝統的にすぐれた技術で栽培され、「なにわ特産品」にもなっています。

○ひまわり学級がなかよし畑で栽培していた「カリフラワー」と「芽キャベツ」です。

虫にも負けずに収穫できました。

【おまけクイズ】

なにわの特産品は、現在21種類あります。泉州水なすや泉州たまねぎなどです。つぎのうちなにわの特産品は、どれでしょうか。

- ① にんじん ② だいこん ③ きゅうり



たまねぎ	北海道	にんじん	長崎県	青ねぎ	徳島県
はくさい	茨城県	さつまいも	徳島県	きくな	大阪府

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：① おまけクイズの答え：③