

12月22日(金)

エリンギ

エリンギは、イタリア、フランス、ロシアなど山や野に自然に生えているきのこです。もともと日本にはないきのこでしたが、平成5年に愛知県で、はじめて栽培に成功しました。おがくずや栄養分を入れたびんで栽培されています。



今日の「きのこのドリア」に、エリンギ、マッシュルーム、しめじが入っています。



一口メモ

○今日の給食は「きのこのドリア」です。ドリアは、バーライスにホワイトソースをかけてオーブンで焼いた料理です。給食では、ベーコン、たまねぎ、しめじ、エリンギ、マッシュルームをいたため、湯につけた米、グリンピース、クリーム、からいりした小麦粉、牛乳を加えて煮たものをクラスごとの容器に入れて、粉末チーズ、パン粉をふりかけて230度で25分間焼きました。



米はお湯に30分つけました。

エリンギ

しめじ

マッシュルーム

【おまけクイズ】

バーライスにホワイトソースをかけて焼くドリアは、実は日本で考え出された料理です。

日本のどこで考え出された料理でしょうか。

① 東京都渋谷

② 神奈川県横浜

③ 大阪府堺

じゃがいも	北海道	にんじん	長崎県	キャベツ	愛知県
だいこん	鹿児島県	たまねぎ	北海道	エリンギ	長野県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

きょうのこんだて

けいにくとじゃがいものスープに
きのこのドリア
りんご
ライムパン
ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) けいにく、ベーコン、 ふんまつチーズ、 ぎゅうにゅう
き	(おもにねつやちからのもとになる) じゃがいも、せいはくまい、 サラダあぶら、クリーム パンこ、ごむぎこ ライムパン
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ、キャベツ、だいこん にんじん、さんどまめ、しめじ エリンギ、マッシュルーム グリンピース、りんご

クイズ16 今日の給食では、3種類のきのこを使っています。給食で使用できる
きのこは、何種類あるでしょうか。
① 5種類 ② 6種類 ③ 7種類

今週は、「食育週間」です。



クイズの答え：③ おまけクイズの答え：②