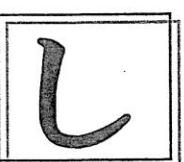
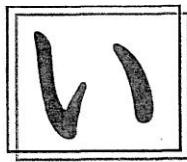


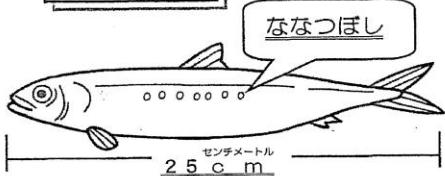
12月分の給食【12/2(月)～12/24(火)】

12月5日(木)



について

いわしには、マイワシやウルメイワシ、カタクチイワシなどがありますが、最も多く出回っているのがマイワシです。マイワシは、体の大きなもので25cmほどあります。



からだに黒い点が7個ならんでいるのが特徴で、「ななつぼし」とも呼ばれています。

きょうのこんだて

いわしのしょうがに

のっぺいじる

ぶたにくのきんぴら

ごはん

ぎゅうにく

あ (おもにからだをつくる)

か (ぎゅうにく・いわし・けいにく・うすあげ・きりこんぶ・かつおぶし・ぶたにく)

き (おもにねつやちからのもとになる)
ごはん・でんぶん・さとう・さといも・ごまあぶら・いりごま(しろ)

み (おもにからだのちょうしをととのえる)
どしようが・はくさい・だいこん・みつば
り なましいたけ・にんじん・ごぼう

クイズ4 「のっぺいじる」には、すこし「とろみ」がついています。何を使って「とろみ」をつけています?

①米粉

②でんぶん

③さとう

健康委員会の4年生

一口メモ

○「歯と口の健康強調週間」の4日目です。今日のかむかむメニューは「いわし」です。しっかり30回かみましょう。
○4年生は、はじめての委員会活動に意欲的に取り組んでいます。手作りの指導用グッズを携えて、各教室を巡回しています。

○昨日は2年生と5年生の教室に行きました。30回かむときに、歯型を動かすと、知らず知らずかむことに集中できました。とても素敵なアイデアです。



2年生の教室で

○6年生は、お重代わりの紙箱に、とても上手に「おせち料理」を盛り付けることができました。金時にんじんで、梅型の飾り切りをしました。少しの工夫で、とてもお祝いらしさが出ました。にんじんの切れ端もすべて残さずいただきました。さつまいものお礼に、1・2年生に「きんとん」をおすそ分けしました。



にんじんの飾り切りに挑戦しました。

クイズの答え : ②