

1月12日（金）



ごまめ

りょうり おせち料理のごまめはカタクチイワシの幼魚を干したものを
からいりし、しょうゆ、さとう、みりんなどで煮つめたものです。
むかし 昔は、いわしを田んぼの肥料として使った
ことから、今年もいいお米がとれますようにと
ねが 願いをこめて、「五万米」や「田作り」と
よ 呼ばれるようになりました。



きょうのこんだて

れんこんのちらしずし
そうに
ごまめ
ごはん
ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) ぶたにく、こんぶ(ふんまつ) きざみのり、けいにく しろみそ、あかもそ かつおぶし、ごまめ ぎゅうにゅう
き	(おもにねつやちからのもとになる) サラダあぶら、さとう しらたまもち、さといも ごはん
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) れんこん、グリンピース、コーン だいこん、にんじん みつば

クイズ3 わたしたちは、さといものどの部分を食べているでしょうか。

① 茎 ② 葉 ③ 根

一口メモ

○今日は、「正月の行事献立」です。「れんこんのちらしずし、ぞう煮、ごまめ」です。おせち料理にも使用している食品を使っています。



れんこんは、あなが
あいているので、先
が見通せるようにと
願って食べます。



きんときいんじんは、なに
わの伝統野菜です。紅白で
おめでたさ出します。



ごまめは、いいお米がと
れますようにと願いをこ
めて食べます。

○12月に「中国の暮らし・ことばにふれよう」で中国の遊びやことばについて学習しました。

中国の正月は、旧暦の春節です。ことは、2月16日です。
中国の正月三が日は、刃物やはりを使わないそうです。また、
運気がにげるので、そうじもひかえます。

【おまけクイズ】 正月に家庭でつくるならわしがあるたべものは、
つぎのうちどれでしょうか。

- ① シューマイ ② ギョーザ ③ ラーメン



さといも	愛媛県	金時にんじん	香川県	れんこん	徳島県
だいこん	香川県	みつば	大分県	コーン(冷)	北海道

ごみの分別□普通ごみ…牛乳カップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：① おまけクイズの答え：②