

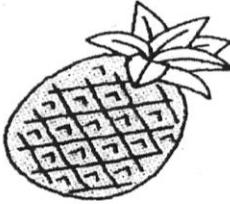
1月19日(金)

パインアップル

●パインアップルのふるさとはブラジルで、フィリピン、ハワイ、台湾など気温の高い所で育ちます。

●日本では、沖縄県でたくさん作られています。

●給食では缶づめのパインアップルが登場します。



クイズ8

パインアップルの名前の由来は、松を意味するパインと果実を意味するアップルという言葉です。では、パインアップルのどのようなところが松にしているのでしょうか。

① 松のような木にできるから ② 松の葉のようにトゲトゲしているから ③ まつぱっくりのような形をしているから

一口メモ

○昨日は、5年生に「見つめようわたしたちの食生活」を主題に食に関する指導を行いました。

食料自給率について毎日食べている給食から考えました。その後、もし外国産の食料が入ってこなくなったら給食がどうなるか写真で示し、外国産の食料が全く入ってこなくなったらどのような生活になるか考えました。最後に食料自給率をアップする方法を考えました。

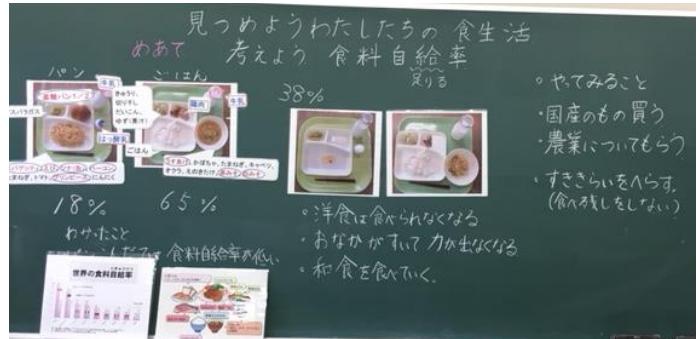
「好きをせずに食べる」「しょうみきげんが近づいたものを早めに食べて、するものなくす」「日本でつくられたものをたくさん食べる」「できるだけ食品ロスをなくす」「米をなるべく食べる」「スーパーで国産の野菜や魚を買う」等と書いていました。

○3年生に指導した「野さいを食べよう」の内容につきましては、昨日のホームページにアップしています。

【おまけクイズ】今日は、ポークカレーライスです。右の写真は、

大阪市でごはん給食がはじまったころのカレーライスです。今から何年前でしょうか。

① 37年前 ② 27年前 ③ 17年前



きょうのこんだて

ポークカレーライス
ごぼうサラダ
パインアップル (かん)
ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) ぶたにく、ぎゅうにゅう
き	(おもにねつやちからのもとになる) じゃがいも、サラダあぶら マヨネーズ、ごはん
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ、にんじん セロリー、ごぼう、きゅうり コーン (れいとう) パインアップル (かん)

今週は「食育週間」「給食週間」です。

たまねぎ	北海道	にんじん	愛知県	きゅうり	徳島県
じゃがいも	北海道	ごぼう	青森県	セロリー	静岡県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：③ おまけクイズの答え：①