

1月19日（金）

パインアップル

きょうのこんだて

ポークカレーライス
ごぼうサラダ
パインアップル（かん）
ぎゅうにゅう

● パインアップルのふるさはブラジル
で、フィリピン、ハワイ、^{たいわん}台湾など気
^{おん}温 ^{たか}たか ^{ところ}ところ ^{そだ}そだ
^{にっぽん}温の ^{おきなわけん}高い ^{つく}所 ^でで 育ちます。

● 日本では、沖縄県でたくさん作られて
います。
● ^{きゅうしよく}給 ^{かん}食 では缶づめのパインアップル
^{とうじょう}が 登 場 します。



あか	(おもにからだをつくる) ぶたにく、ぎゅうにゅう
き	(おもにねつやちからのもとになる) じゃがいも、サラダあぶら マヨネーズ、ごはん
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ、にんじん セロリ、ごぼう、きゅうり コーン(れいとう) パインアップル(かん)

クイズ8 パインアップルの名前の由来は、松を意味するパインと果実を意味するアップルという言葉です。では、パインアップルのどのようなところが松ににているのでしょうか。

① 松のような木にできるから ② 松の葉のようにトゲトゲしているから

③ まつぼっくりのような形をしているから

一口メモ

○昨日は、5年生に「見つめようわたしたちの食生活」を主題に食に関する指導を行いました。

食料自給率について毎日食べている給食から考えました。その後、もし外国産の食料が入ってなくなったら給食がどうなるか写真で示し、外国産の食料が全く入ってなくなったらどのような生活になるか考えました。最後に食料自給率をアップする方法を考えました。



「好ききらいをせずに食べる」「しょうみきげんが近づいたものを早めに食べて、すてるものをなくす」「日本でつくられたものをたくさん食べる」「できるだけ食品ロスをなくす」「米をなるべく食べる」「スーパーで国産の野菜や魚を買う」等と書いていました。

○3 年生に指導した「野さいを食べよう」の内容につきましては、昨日のホームページにアップしています。

【おまけクイズ】今日は、ポークカレーライスです。右の写真は、
大阪市でごはん給食がはじまったころのカレーラ
イスです。今から何年前でしょうか。

① 37年前 ② 27年前 ③ 17年前



たまねぎ	北海道	にんじん	愛知県	きゅうり	徳島県
じゃがいも	北海道	ごぼう	青森県	セロリー	静岡県

ごみの分別 ☐ 普通ごみ…牛乳キャップ ☐ 今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：③ おまけクイズの答え：①