

## 2月 1日 (木)

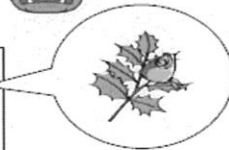
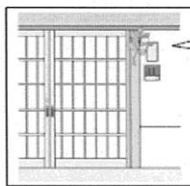


節

分



病<sup>びょう</sup>気<sup>き</sup>や悪い<sup>わるい</sup>出来事<sup>できごと</sup>を追いはらう  
ために、節分<sup>せつぶん</sup>の日には、「鬼<sup>おに</sup>は外<sup>そと</sup>、  
福<sup>ふく</sup>は内<sup>うち</sup>」と言って豆<sup>まめ</sup>まきをしたり、  
年<sup>とし</sup>の数<sup>かず</sup>だけいり大豆<sup>だいず</sup>を食<sup>た</sup>べたり  
する習慣<sup>しゅうかん</sup>があります。



給食<sup>きゅうしょく</sup>では、節分<sup>せつぶん</sup>  
の行事<sup>ぎぎ</sup>献立<sup>けんりつ</sup>として、  
「いわしのしょうが  
じょうゆかけ」と  
「いり大豆<sup>だいず</sup>」  
が出<sup>で</sup>ます。



鬼<sup>おに</sup>が苦手<sup>にがて</sup>なヒイラギの  
枝<sup>えだ</sup>に、いわしの頭<sup>かしら</sup>をさし  
て、家の入り口<sup>いりぐち</sup>に立てる  
習慣<sup>しゅうかん</sup>もあります。

きょうのこんだて

いわしのしょうがじょうゆかけ  
ふくめに  
いりだいず  
ごはん  
ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) いわし、ふたにく いりだいず、けずりぶし ぎゅうにゅう
き	(おもにねつやちからのもとになる) さとう、さといも ごはん
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) しょうが、だいこん、にんじん、 ごぼう、さんどまめ しめじ

クイズ1 「せつぶん<sup>せつぶん</sup>の豆<sup>まめ</sup>まきに、いり大豆<sup>だいず</sup>の代わり<sup>か</sup>りに、らっかせいを  
まく地域<sup>ちいき</sup>がある」これはホントか。ウソか。

① ホント ② ウソ

## 一口メモ

○季節<sup>きせつ</sup>の変わり目の立<sup>りっしゅん</sup>春<sup>る</sup>、立<sup>りっか</sup>夏<sup>か</sup>、立<sup>りっしゅう</sup>秋<sup>しゅう</sup>、立<sup>りっとう</sup>冬<sup>とう</sup>の

前<sup>せつぶん</sup>の日<sup>ひ</sup>を節分<sup>せつぶん</sup>と呼びます。

一般<sup>りっしゅん</sup>には立<sup>りっしゅん</sup>春<sup>る</sup>の前夜<sup>ぜんや</sup>をさして節分<sup>せつぶん</sup>と呼ぶことが  
多いです。

この日には、厄<sup>やく</sup>を払うために、鬼<sup>おに</sup>の嫌<sup>きら</sup>いなしわしの

頭<sup>かしら</sup>をヒイラギに刺<sup>さ</sup>して門<sup>かど</sup>や戸口<sup>こ</sup>に立てたり、鬼打<sup>おにうち</sup>ち豆<sup>まめ</sup>と称<sup>なづ</sup>する、いった大豆<sup>だいず</sup>を

「鬼<sup>おに</sup>は外<sup>そと</sup>、福<sup>ふく</sup>は内<sup>うち</sup>」のかけ声<sup>かけこゑ</sup>とともにまいたりする習慣<sup>しゅうかん</sup>もあります。また、  
いり大豆<sup>だいず</sup>を年<sup>とし</sup>の数<sup>かず</sup>や年<sup>とし</sup>に1つ足<sup>そ</sup>した数<sup>かず</sup>を食<sup>た</sup>べると1年<sup>いちねん</sup>を元<sup>もと</sup>気に過<sup>す</sup>ごせるとも  
いわれています。

今日の給食<sup>きゅうしょく</sup>は、節分<sup>せつぶん</sup>の行事<sup>ぎぎ</sup>献立<sup>けんりつ</sup>です。「いわしのしょうがじょうゆかけ」と  
「いり大豆<sup>だいず</sup>」です。

○北海道<sup>ほくかい</sup>などでは、いり大豆<sup>だいず</sup>の代わり<sup>か</sup>りにらっかせいをまいています。



だいこん	鹿児島県	にんじん	鹿児島県	しめじ	長野県
ごぼう	青森県	しょうが	高知県	さといも(冷)	宮崎県

ごみの分別 ☐ 普通ごみ…牛乳キャップ ☐ 今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：①