

2月 2日 (金)

おこわ



きょうのこんだて

ちゅうかおこわ
たまごスープ
キャベツのオイスターソースいため
こくとうパン
ぎゅうにゅう

むかしは、もち米^{こめ}をむした飯^{めし}を「強飯^{こわいい}」と言いました。
それに、ていねい語の「お」をつけて短くし、「おこわ^い」
と言うようになりました。

今日は、焼き豚^{きょう}、くり^{やぶた}、しいたけ^{はい}の入った『中華おこわ^{ちゅうか}』です。

「^{たまご}卵スープ」は、「^{たまご}卵」の個別対応献立です。

あか	(おもにからだをつくる) やきぶた、けいにく けいらん ぎゅうにゅう
き	(おもにねつやちからのもとになる) もちこめ、サラダあぶら くり(みず)、ごまあぶら でんぶん、こくとうパン
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) しいたけ、もやし チンゲンサイ、にんじん キャベツ

クイズ2 もち米^{こめ}で作る料理^{つく りょうり}は、つぎのうちどれでしょうか。

- ① 赤飯^{せきはん} ② すし ③ チャーハン

一口メモ

○今日の給食は、中華おこわです。もち米と焼きぶた、くり、干し
しいたけを味つけして、焼き物機^ほでむしました。

おこわとは、むかし、もち米をむした飯^{めし}を、かたいご飯^{はん}を意味する
「強飯^{こわいい}」と言いました。それにていねい語の「お」をつけ「おこわ」
と呼ばれるようになったといわれています。



もち米



焼きぶた



くり(水煮缶)

【おまけクイズ】

もち米をむしたもの「強飯^{こわいい}」と言いました。では、うるち米をたいたごはんは、
何と呼ばれていたのでしょうか。(うるち米をたいたごはんは、給食で食べてい
るごはんと同じもの)

① とのいい 殿飯



② ひめいい 姫飯



③ ぼうずいい 坊主飯



キャベツ	兵庫県	にんじん	鹿児島県	もやし	ミャンマー(工場:岐阜)
チンゲンサイ	愛知県	くり(水煮缶)	韓国	しいたけ	大分県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え: ① おまけクイズ答え: ②