

# 2月 2日 (金)

## おこわ



むかしは、もち米をむした飯を「強飯」と言いました。それに、ていねい語の「お」をつけて短くし、「おこわ」と言うようになりました。

今日は、焼き豚、くり、しいたけの入った『中華おこわ』です。

「卵スープ」は、「卵」の個別対応献立です。

きょうのこんだて

ちゅうかおこわ  
たまごスープ  
キャベツのオイスターソースいため  
こくとうパン  
ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) やきぶた、けいにく けいらん ぎゅうにゅう
き	(おもにねつやちからのもとになる) もちごめ、サラダあぶら くり(みずに)、ごまあぶら でんぶん、こくとうパン
みどり	(おもにからだのちょうしきととのえる) しいたけ、もやし チンゲンサイ、にんじん キャベツ

クイズ2 もち米でつくる料理は、つぎのうちどれでしょうか。

- ① 赤飯 ② すし ③ チャーハン

### 一口メモ

○今日の給食は、中華おこわです。もち米と焼きぶた、くり、干ししいたけを味つけして、焼き物機でむしました。

おこわとは、むかし、もち米をむした飯を、かたいご飯を意味する「強飯」といいました。それていねい語の「お」をつけ「おこわ」と呼ばれるようになったといわれています。



もち米



焼きぶた



くり (水煮缶)

### 【おまけクイズ】

もち米をむしたもの「強飯」といいました。では、うるち米をたいたごはんは、何と呼ばれていたでしょうか。(うるち米をたいたごはんは、給食で食べているごはんと同じもの)

- ① とのいい 殿飯



- ② ひめいい 姫飯



- ③ ぼうずいい 坊主飯



キャベツ	兵庫県	にんじん	鹿児島県	もやし	ミヤマ(工場:岐阜)
チンゲンサイ	愛知県	くり(水煮缶)	韓国	しいたけ	大分県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳カップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：① おまけクイズ答え：②