

2月 5日 (月)



きょうのこんだて

ぶたにくとごぼうのもの
なにわうどん
プチトマト
レーズンパン
ぎゅうにゅう

『なにわうどん』は、三角に切って、あまからく煮たうすあげと、かまぼこ、青ねぎが入った「きつねうどん」をイメージしたうどんに、袋入りの「とろろこんぶ」をのせて食べます。

「きつねうどん」は大阪で生まれたと言われていること、「とろろこんぶ」は大阪で昔から作られていることから、『なにわうどん』と名づけられました。

あか	(おもにからだをつくる) ぶたにく、かまぼこ うすあげ、とろろこんぶ けずりぶし、だしこんぶ ぎゅうにゅう
き	(おもにねつやちからのもとになる) さとう、うどん レーズンパン
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) ごぼう、にんじん、はくさい、 あおねぎ、プチトマト

クイズ3

給食では大阪らしい料理をなにわうどんのほかにもだしています。つぎのうちどれでしょうか。

- ① カレーうどん ② みそカツ ③ おこのみやき

一口メモ

○今週は「歯と口の健康強調週間」です。給食のときに「かむかむメニュー」があります。今日のかむかむメニューは、豚肉とごぼうのものです。意識して一口30回かむようにしましょう。

今週は「歯と口の健康強調週間」です。



いままでの上福島小学校の健康に関する取り組みが認められて、全国日本学校歯科医師会後援の第56回全日本学校歯科保健優良校表彰に

おいて奨励賞をいただきました。児童朝会で校長先生から表彰状をいただきました。今後も健康委員会を中心に取り

組んでいきたいと思ひます。かむかむメニューとともに、食後の歯みがきもとても大切です。

口の中を清潔に保つためにも歯みがきもていねいに行いましょう。

○今日の給食は、大阪らしいこんだての「なにわうどん」です。

三角に切ったうすあげをあまからく煮たものを入れて「きつねうどん」をイメージしました。食べるときにとろろこんぶをのせて食べましょう。



はくさい	茨城県	にんじん	愛知県	プチトマト	熊本県
ごぼう	青森県	青ねぎ	徳島県	とろろこんぶ	青森県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：③