

## 2月 5日 (月)



『なにわうどん』は、三角に切って、あまからく煮たうすあげと、かまぼこ、青ねぎが入った「きつねうどん」をイメージしたうどんに、袋入りの「とろろこんぶ」をのせて食べます。

「きつねうどん」は大阪で生まれたと言われていること、「とろろこんぶ」は大阪で昔から作られていることから、『なにわうどん』と名づけられました。

## きょうのこんだて

ぶたにくとごぼうのもの  
なにわうどん  
チトマト  
レーズンパン  
ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) ぶたにく、かまぼこ うすあげ、とろろこんぶ けずりりぶし、だしこんぶ ぎゅうにゅう
き	(おもにねつやちからのもとになる) さとう、うどん レーズンパン
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) ごぼう、にんじん、はくさい、 あおねぎ、チトマト

## クイズ3

給食では大阪らしい料理をなにわうどんの

ほかにもだしています。つぎのうちどれでしょうか。

- ① カレーうどん ② みそカツ ③ おこのみやき

## 一口メモ

○今週は「歯と口の健康強調週間」です。給食のときに「かむかむメニュー」があります。今日のかむかむメニューは、豚肉とごぼうのものです。意識して一口30回かむようにしましょう。

今週は「歯と口の健康強調週間」です。



今までの上福島小学校的健康に関する取り組みが認められて、全国日本学校歯科医師会後援の第56回全日本学校歯科保健優良校表彰において奨励賞として認められましたよってここにこれを賞します

## がっ 2月 今週の目標



ていねいに  
は歯をみがこう。

組んでいきたいと思います。かむかむメニューとともに、食後の歯みがきもとても大切です。  
せいけつ たも 口の中を清潔に保つためにも歯みがきもていねいに行いましょう。

○今日の給食は、大阪らしいこんだての「なにわうどん」です。三角に切ったうすあげをあまからく煮たものを入れて「きつねうどん」をイメージしました。食べるときにとろろこんぶをのせて食べましょう。



はくさい	茨城県	にんじん	愛知県	チトマト	熊本県
ごぼう	青森県	青ねぎ	徳島県	とろろこんぶ	青森県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：③