

2月 16日(金)

すき焼き



すき焼きの「すき」は、はたけつか 煙で使うスコップのような道具の名前です。

むかし 昔、はたけ 煙仕事をしているときに、「すき」にいのししの肉などをのせて焼いたことから「すき焼き」と呼ばれるようになりました。

「すき焼き」は、「ふ」の個別対応対応です。



きょうのこんだて

すきやきに
もやしときゅうりのしょうがづけ
ツナっぱいため
ごはん
ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) きゅうにく、とうふ ツナ(かん) ぎゅうにゅう
き	(おもにねつやちからのもとになる) さとう、ふ サラダあぶら、 ごはん
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) まいたけ、しろねぎ しょうが、もやし、はくさい きゅうり、だいこんば

一口メモ

○すき焼きは、うすく切った肉や他の食材を浅い鉄

なべで焼いたり煮たりして調理する日本の料理です。

すき焼きという名前は、外で農作業をしている時に、

「すき」にいのししの肉などをのせて焼いたことから生まれたといわれています。

すきは、古くから使われた農作業で使っていた道具です。

足で刃先をふみこんで土を起こすもので、スコップの

ように使います。

ちなみに、くわ焼きはタレにつけた材料を鉄板で焼く料理です。

くわにのせて焼いたのが由来とされています。

【おまけクイズ】

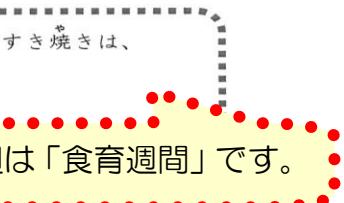
今日のすき焼きには、きのこのなかまの「まいたけ」が入っています。

「まいたけは、まぼろしのきのこだったので、自然にはえている

まいたけを見つけた人が、まい上がって喜ぶきのこだったので、

まいたけと名前がついた」これは、ホント。ウソ。

- ① ホント ② ウソ



すき



くわ



はくさい	愛知県	きゅうり	愛媛県	まいたけ	新潟県
しょうが	高知県	白ねぎ	愛知県	だいこん葉(乾)	大分県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：② おまけクイズの答え：①