

2月 16日(金)

すき焼き



すき焼きの「すき」は、畑で使うスコップのような道具の名前です。

昔、畑仕事をしているときに、「すき」にいのししの肉などをのせて焼いたことから「すき焼き」と呼ばれるようになりました。

これが「すき」です。



「すき焼き煮」は、「ふ」の個別対応献立です。

きょうのこんだて

すきやきに
もやしときゅうりのしょうがづけ
ツナっぱい
ごはん
ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうにく、とうふ ツナ(かん) ぎゅうにゅう
き	(おもにねつやちからのもとになる) さとう、ふ サラダあぶら、 ごはん
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) まいたけ、しろねぎ しょうが、もやし、はくさい きゅうり、だいこんば

クイズ11 わりした(味付けしただし)に牛肉や野菜を入れて作るすき焼きは、
関西風でしょうか。関東風でしょうか。
① 関西風 ② 関東風

一口メモ

○すき焼きは、うすく切った肉や他の食材を浅い鉄

なべで焼いたり煮たりして調理する日本の料理です。

すき焼きという名前は、外で農作業をしている時に、「すき」にいのししの肉などをのせて焼いたことから生まれたといわれています。

すきは、古くから使われた農作業で使っていた道具です。

足で刃先をふみこんで土を起すもので、スコップのように使います。

ちなみに、くわ焼きはタレにつけた材料を鉄板で焼く料理です。

くわにのせて焼いたのが由来とされています。

今週は「食育週間」です。



【おまけクイズ】

今日のすき焼きには、きのこのなかまの「まいたけ」が入っています。

「まいたけは、まぼろしのきのこだったので、自然にはえている
まいたけを見つけた人が、まい上がって喜ぶきのこだったので、
まいたけと名前がついた」これは、ホント。ウソ。



① ホント

② ウソ

はくさい	愛知県	きゅうり	愛媛県	まいたけ	新潟県
しょうが	高知県	白ねぎ	愛知県	だいこん葉(乾)	大分県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：② おまけクイズの答え：①