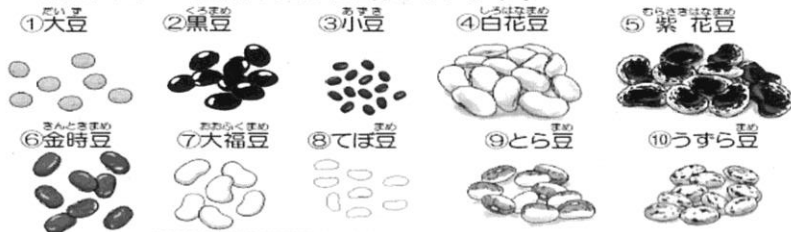


3月22日(木)

いろいろな豆を知ろう！

世界には豆の仲間が18000種類もあります。
給食では10種類の豆が登場しています。



今日のビーンズサラダに使われている豆です。

きょうのこんだて

まぐろのバジルやき
トマトスープ
ビーンズサラダ
ごはん
ぎゅうにゅう

| | |
|-----|--|
| あか | (おもにからだをつくる) まぐろ、ぶたにく、きんときまめ ぎゅうにゅう |
| き | (おもにねつやちからのもとになる) オリーブあぶら、サラダあぶら さとう、ごはん |
| みどり | (おもにからだのちょうしをととのえる) だいこん、トマト(かん) にんじん、コーン、セロリー にんにく、キャベツ むきえだまめ、たまねぎ |

クイズ14 バジルはハーブの1つですが、つぎのうち給食で使われるハーブはどれでしょう。

- ① カモミール ② ペパーミント ③ ローレル

一口メモ

○世界には豆の仲間が18,000種類もあります。

このうち食用に使われる豆は70種類ほどです。

大阪市の学校給食では、10種類の豆を使用しています。

豆の種類としては、大豆や大豆のなかまである黒豆、
いんげん豆のなかまである金時豆やうずら豆、大福豆、
とら豆、てぼ豆、べにばないんげんのなかまである
白花生、紫花生、ほかにも小豆があります。

今日の給食の「ビーンズサラダ」には、金時豆
(ドライパック)を使用しています。



金時豆(ドライパック)

○今日で今年度の給食も終わりです。みなさんは、今年学校で、195日ほど給食を
食べました。給食では、毎日たくさんの食品を使っています。給食を通じて食品の
ことなどを学んでほしいと思います。来年度も給食をしっかりと食べて元気な体をつ
くっていきましょう。4月10日(火)から給食がはじまります。

【おまけクイズ】

今日の給食には、何種類の食べ物をつかっているでしょうか。

- ① 15種類 ② 16種類 ③ 17種類



| | | | | | |
|------|-----|------|------|------|-----|
| たまねぎ | 北海道 | にんじん | 鹿児島県 | セロリー | 愛知県 |
| だいこん | 香川県 | キャベツ | 愛知県 | にんにく | 青森県 |

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：③ おまけクイズの答え：③