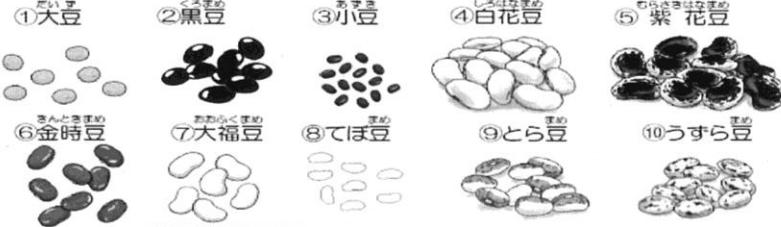


# 3月22日(木)

## いろいろな豆を知ろう！

世界には豆の仲間が18000種類もあります。

給食では10種類の豆が登場しています。



今日のビーンズサラダに使われている豆です。

きょうのこんだて

まぐろのバジルやき  
トマトスープ  
ビーンズサラダ  
ごはん  
ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) まぐろ、ぶたにく、きんときまめ ぎゅうにゅう
き	(おもにねつやちからのもとになる) オリーブあぶら、サラダあぶら さとう、ごはん
みどり	(おもにからだのちょうしをとのえる) だいこん、トマト（かん） にんじん、コーン、セロリー にんにく、キャベツ むきえだまめ、たまねぎ

クイズ14 バジルはハーブの1つですが、つぎのうち給食で使われるハーブはどれでしょう。

- ① カモミール      ② ベバーミント      ③ ローレル

### 一口メモ

○世界には豆の仲間が 18,000 種類もあります。

このうち食用に使われる豆は 70 種類ほどです。

大阪市の学校給食では、10 種類の豆を使用しています。

豆の種類としては、大豆や大豆のなかまである黒豆、  
いんげん豆のなかまである金時豆やうずら豆、大福豆、

とら豆、てぼ豆、べにばないんげんのなかまである  
白花豆、紫花豆、ほかにも小豆があります。

今日の給食の「ビーンズサラダ」には、金時豆  
(ドライパック) を使用しています。

○今日で今年度の給食も終わりです。みなさんは、今年学校で、195日ほど給食を  
食べました。給食では、毎日たくさんの食品を使っています。給食を通じて食品の  
ことなどを学んでほしいと思います。来年度も給食をしっかり食べて元気な体をつ  
くっていきましょう。4月10日(火)から給食がはじまります。

### 【おまけクイズ】

今日の給食には、何種類の食べ物をつかっているでしょうか。

- ① 15種類      ② 16種類      ③ 17種類



金時豆 (ドライパック)



たまねぎ	北海道	にんじん	鹿児島県	セロリー	愛知県
だいこん	香川県	キャベツ	愛知県	にんにく	青森県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳カップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：③ おまけクイズの答え：③