

12月分の給食【12/2(月)～12/24(火)】

# 12月17日(火)

## うどん

うどんは、<sup>ちゅうごく</sup>中国から<sup>きんぎょ</sup>奈良時代に伝わったお菓子「<sup>こんにん</sup>こんにん」が始まりだと言われています。こんにんは、<sup>こむぎこ</sup>小麦粉を水でこねて、<sup>なか</sup>中にあんを入れて煮たものなので、いつしか「<sup>うどん</sup>うどん」とよばれるようになります。その後、<sup>なが</sup>長いめんにして食べるようになり、<sup>きんぎょ</sup>室町時代になって、「うどん」というようになりました。



きょうのこんだて

カレーうどん

きゅうりのおかかあえ

じゃがいものうめマヨネーズやき

こくとうパン

きゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	きゅうにゅう・きゅうにく・うすあげ・だしこんぶ・けずりぶし・かつおぶし
き	(おもにねつやちからのもとになる)
	こくとうパン・うどん・サラダあぶら・さとう・じゃがいも・マヨネーズ
み	(おもにからだのちょうしをととのえる)
ど	たまねぎ・にんじん・あおねぎ・
り	きゅうり・ばいにく

クイズ12 <sup>おおさかし</sup>大阪市のうどんやさんのメニューによくある「こぶうどん」とは、<sup>なに</sup>何が入ったうどんのことでしょう？

①おもち

②ほうれんそう

③とろろこんぶ

### 一口メモ

いよいよ、今日、「上福のはっさく」をみんなで味わいます。

○2学期の給食は、今日を合わせると5日間です。給食の準備・後片付けはしっかりできていますか。しっかりとふり返ってみましょう。

☑食事前の手洗いは、石けんで丁寧に洗っている。

☑毎日、清潔なハンカチを持ってくる。

○先日、ソフトボールが当たって落ちた、皮がまだ緑っぽい「上福のはっさく」を、先生方に試食してもらったところ、甘くも酸っぱくもなかったそうです。それを教訓に、今日6年生に、皮全体が黄色く色づいた、今が食べ頃の実を収穫してもらいました。昔から、初物を食べると、長生きするといわれています。

○上福の「みんなちがって みんないい」を紹介します。

3年生が描いた「田辺だいこん」と「天王寺かぶら」です。明日「ギャラリー上福」に展示します。



「上福のはっさく」は大小さまざまです。自然の形は、どれ一つとして同じものではありません。でも、どれも味わいがあります。ちなみに大585g、小300g。

4年生の「田辺だいこん」と「天王寺かぶら」です。中央階段のところに掲示されています。教室にも掲示されています。ぜひ、見てください。力作ぞろいです。

クイズの答え：③