

# 4月10日(火)

## 入学・進級おめでとうございます

1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。  
今日の給食は、みなさんが1年生になったお祝いの献立です。



2年生以上のみなさんも、1年生の入学と、自分たちの進級をともによろこび、給食を食べましょう。

- ◆カツカレーライス  
◆牛乳  
◆フルーツ白玉



きょうのこんだて

カツカレーライス  
フルーツしらたま  
ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) ひとくちトンカツ、ぎゅうにく ぎゅうにゅう
き	(おもにねつやちからのもとになる) あぶら、じゃがいも サラダあぶら、しらたまだんご さとう、ごはん
みどり	(おもにからだのちょうしきととのえる) たまねぎ、にんじん グリンピース、にんにく ミックスフルーツ(かん)

クイズ1 フルーツ白玉に入っていない果物は、つぎのうちどれでしょう。  
① みかん ② バインアップル ③ いちご

### 一口メモ

○今日から給食がはじまります。給食は、学校で食べる食事です。先生や友だちといっしょに準備やかたづけをしながら食べるので、いろいろなことが学べます。

今年も上福島小学校では、(株)一富士フードサービスの方々が給食を作っています。みんなのために心をこめて作っています。みんなは、自分が食べられる量をもりつけて食べるようにしましょう。

○校長先生が、入学式でお話されていた「あいさつは、まほうの言葉」です。食べる前のあいさつは「いただきます」、食べ終わったあとは「ごちそうさま」をひとりひとりが、心をこめて言うと、一富士フードサービスの方々にも気持ちが伝わることでしょう。

○上福島小学校は、自分の学校でごはんをたいています。米の品種がことしから、北海道で作られた「おぼろづき」に変わりました。

○入学式でPTA会長の植田さんがお話された「いっぱいごはんを食べよう」です。上福島小学校では、主食であるごはんをしっかり食べています。ことしも、ごはんをしっかり食べてじょうぶな体を作ていきましょう。

### 一富士フードサービスの方



北海道の「おぼろづき」

じゃがいも	鹿児島県	にんじん	鹿児島県	にんにく	青森県
たまねぎ	佐賀県	グリンピース(冷)	アメリカ	白玉だんご	秋田県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③