

4月11日(水)

石けんでていねいに手を洗おう



手をきれいにすることで、食中毒やかぜを予防することができます。給食当番は、とくにていねいに洗いましょう。

きょうのこんだて

ぶたにくのデミグラスソース
スープ
キャベツとピーマンのソテー
おおがたコッペパン
りんごジャム
ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) ぶたにく、けいにく、ぎゅうにゅう
き	(おもにねつやちからのもとになる) オリーブあぶら、じゃがいも サラダあぶら、おおがたコッペパン りんごジャム
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) りんごピューレ、たまねぎ にんじん、パセリ、キャベツ ピーマン

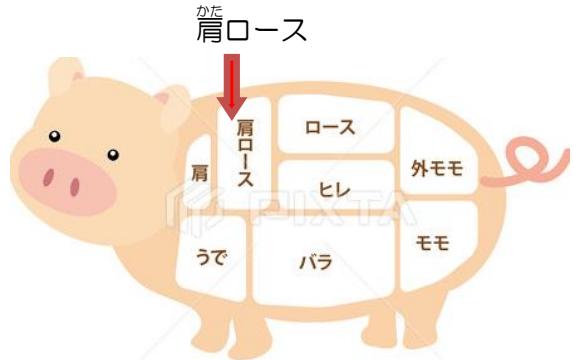
クイズ2 今日の給食にはりんごのピューレが使われています。
どのメニューに使われているでしょうか。

- ① ぶた肉のデミグラスソース ② スープ
③ キャベツとピーマンのソテー

一口メモ

○今日の主菜は、「ぶた肉のデミグラスソース」です。

かた
ぶた肉の肩ロースを白ワイン、しお、あらびきこしょう
オリーブ油で下味をつけて、焼いたあとに、
デミグラスソースをかけました。



○デミグラスソースは、洋食の基本的なソースです。

フランスで作られたソースといわれています。

フランス語でデミグラスは、半分の氷という意味があるそうで、料理にたとえると「につめる」という意味になります。

デミグラスソースは、につめた濃厚なソースを意味します。

○給食のデミグラスソースは、りんごピューレ、ケチャップ、デミグラスソース、ウスターソースを合わせて、煮たものを焼いたぶた肉にかけました。

ケチャップ

デミグラスソース

りんごピューレ



じゃがいも	鹿児島県	にんじん	徳島県	ピーマン	宮崎県
たまねぎ	長崎県	キャベツ	愛知県	パセリ	静岡県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：①