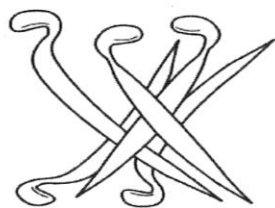


4月 12日 (木)

もやし



もやしは、ブラックマッペや^{りょくとう}緑豆、^{だいず}大豆などの^{まめ}豆を、^{みず}水につけて、^{あたた}温かくて^{くら}暗い^{ところ}所に置いて^お発芽^{はつが}させます。

で^め出てきた芽が、ブラックマッペや^{りょくとう}緑豆は5センチメートルぐらい、^{だいず}大豆は10～15センチメートルに^の伸びたら^あで上がりです。

きょうのこんだて

やきとり
みそしる
きゅうりともやしのゆずのかあえ
ごはん
ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) けいにく、とうふ、うすあげ あかみそ、しろみそ、だしこんぶ けずりぶし、ぎゅうにゅう
き	(おもにねつやちからのもとになる) さとう、でんぶん、ごはん
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) しろねぎ、しょうが、キャベツ たまねぎ、にんじん、だいこんば きゅうり、もやし ゆず(かじゅう)

クイズ3

みそは、はっこう食品です。つぎのうち、はっこう食品はどれでしょうか。

① しお ② さとう ③ しょうゆ

一口メモ

○上福島小学校の給食は、^{かぶ いちふ じ}(株)一富士フードサービスの方々が毎日作ってくださっています。今年は、上福島小学校185人分の給食を作っています。毎日えいせいに気をつけて作っています。



みそしるに使うキャベツは、葉を一枚一枚はずして、洗っています。
野菜を洗うときは、黄色のエプロンをつけて作業をしています。



洗ったにんじんを切るときは、みどりのエプロンにつけかえて、作業をします。

○身じたくは、マスクを一番に身に着けて、耳までかくれるキャップをかぶります。写真では見えませんが、キャップの下には、髪の毛が作業中に落ちないようにもう一枚キャップをかぶります。みんなも、マスク、ぼうし、エプロンの順に身に着けて、えいせいに気をつけてはいぜんをしましょう。



しょうが	高知県	にんじん	徳島県	きゅうり	宮崎県
たまねぎ	長崎県	キャベツ	愛知県	白ねぎ	静岡県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③