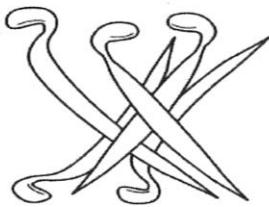


4月 12日 (木)

## もやし



もやしは、ブラックマッペや緑豆、大豆などの豆を、水につけて、温かくて暗い所に置いて発芽させます。で、出てきた芽が、ブラックマッペや緑豆は5センチメートルぐらい、大豆は10～15センチメートルに伸びたらでき上がりです。

クイズ3

みそは、はっこう食品です。つぎのうち、はっこう食品はどれでしょか。

① しお ② さとう ③ しょうゆ

## 一口メモ

○上福島小学校の給食は、(株)一富士フードサービスの方々が毎日作ってくださっています。今年は、上福島小学校185人分の給食を作っています。毎日えいせいに気をつけて作っています。



みそしるに使うキャベツは、葉を一枚一枚はずして、洗っています。野菜を洗うときは、黄色のエプロンをつけて作業をしています。



洗ったにんじんを切るときは、みどりのエプロンにつけかえて、作業をします。

○身じたくは、マスクを一番に身に着けて、耳までかくれるキャップをかぶります。写真では見えないですが、キャップの下には、髪の毛が作業中に落ちないようにもう一枚キャップをかぶります。みなさんも、マスク、ぼうし、エプロンの順に身に着けて、えいせいに気をつけてはいぜんをしましょう。



しょうが	高知県	にんじん	徳島県	きゅうり	宮崎県
たまねぎ	長崎県	キャベツ	愛知県	白ねぎ	静岡県

ごみの分別口普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③