

4月 17日(火)

給食からいろいろ学ぼう

毎日食べている給食には、黄、赤、緑の食べ物がそろっています。

みんなの心も体も健康に成長することができるように、栄養のバランスのとれた食事になっています。



また、日本各地の郷土食や外国の料理を通して、地域の文化や伝統などを知ることができます。



きょうのこんだて

けいにくのからあげ
ちゅうかスープ
チンゲンサイともやしのあますあえ
ごはん
ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) けいにく、ぶたにく、とうふ ぎゅうにゅう
き	(おもにねつやちからのもとになる) あぶら、さとう、でんぶん ごはん
みどり	(おもにからだのちようしをととのえる) しょうが、にんにく、たまねぎ キャベツ、にんじん、にら しいたけ、チンゲンサイ、もやし

クイズら おはしやスプーンを給食室に返す時、どのように返すのがいいでしょうか。

- ① おはしやスプーンの向きをバラバラにする
② おはしやスプーンの向きをそろえる ③ お皿の間にはさむ

一口メモ

○今日の副菜に使用しているチンゲンサイは、中国野菜のひとつです。チンゲンサイを漢字で書くと、「青梗菜」です。これは、梗の字が、植物の軸やくきのことをさして、軸やくきが青い菜っぱという意味でつけられています。

今週は「食育週間」です。



日本には、1972年いまから46年前にやってきました。

給食では、葉を一枚一枚はがして洗っています。



【おまけクイズ】

先週に、仮設校舎の階段のそばにある木にきれいな花が咲いていました。

今週は、花がだいぶ散ってしまっていますが、まだ花は咲いています。右の花は、あるくだもの花です。何のくだものでしょう。



- ① りんご ② かき ③ みかん

チンゲンサイ	徳島県	にんじん	徳島県	しょうが	高知県
たまねぎ	長崎県	キャベツ	愛知県	にら	高知県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：② おまけクイズの答え：①