

4月 20日(金)

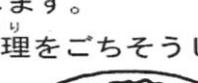
マーケティング



ちゅうごく りょうり
マーボーどうふは、中国のとうふ料理です。

から
「麻(マー)」は、さんしょうのしびれるような辛さを
「婆(ボ一)」は、「おばあさん」を表します。

むかし たびびと りょうり
昔、おばあさんが旅人にとうふ料理をごちそうした
ところ、おいしかったので、
マーボー なまえ
「麻婆どうふ」という名前が
ついたと言われています。





クイズ9

どうふは、つぎのうちどの食べ物からつくられているでしょう。

① だいす

②
こめ
米

③ さかな

一口メモ

○今日の主菜は、「マーボーどうふ」です。とうふを使った
中国料理です。漢字で書くと「麻婆豆腐」です。
「麻」はピリリとからい香辛料の「さんしょう」の
しびれるようなからさを意味します。

「婆」は、おばあさんを表します。おばあさんがこのとうふ料理を旅人にごちそうしたところ、大変おいしかったので、「マーボーとうふ」という名まえをつけたと言われています。

○給食で使うとうふは、スーパーなどで売っているとうふより少し固めのものです。

ピリッとしたからさは、トウバンジャンという調味料を使っています。

【おまけクイズ】

トウバンジャンは、中国のピリッとからい はつ酵調味料です。原材料は、どうがらしと何でしょうか。

とうふ(パック入り)

トウバンジャン

① えだまめ ② そらまめ ③ てぼまめ



ピーマン	宮崎県	にんじん	徳島県	きゅうり	宮崎県
たまねぎ	長崎県	キャベツ	愛知県	にら	高知県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：① おまけクイズの答え：②