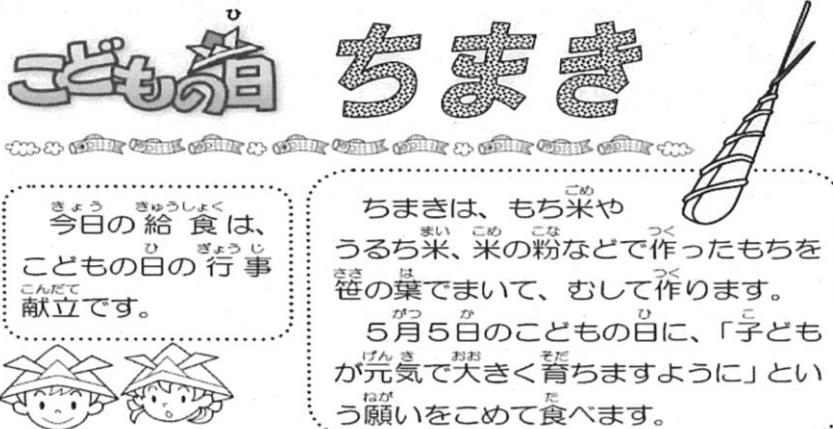


# 5月1日（火）



きょうのこんだて

ぎゅうにくのちらしすし  
すまじる  
ちまき  
ぎゅうにゅう

き	(おもにエネルギーのもとになる) さとう、サラダあぶら ちまき、ごはん
あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうにく、こんぶ(昆布) きざみのり、けいにく かんそうわかめ、だしこんぶ けずりぶし、ぎゅうにゅう
みどり	(おもにからだのちょうしきととのえる) たけのこ(かん)、にんじん グリーンピース、キャベツ、たまねぎ

クイズ1 ちまきはどこの国から伝わった食べ物でしょうか。  
 ① インド ② 韓国 ③ 中国

## 一口メモ

○きょうは、「子どもの日の行事こんだて」です。子どもの日は、昭和23(1948)年5月5日に「子どもの人格を重んじ、子どもの幸福をはかるとともに、母に感謝する」として国民の祝日に定められました。

今から70年前です。

ちまきは、もちの一種で端午の節句にちなんだ和菓子です。もち米やうるち米、米粉などで作ったもちを円すい形に成型してささの葉で巻いて、い草でぐるぐる巻きにしばって作ります。

中国から伝わったもので、古くは「茅」の葉で包んでいたため、「茅巻き」と呼ばれ、そこから「ちまき」となりました。

○給食室で冷凍のちまきを15分間蒸しました。



焼き物機に入っているちまきです。



香りが強いので、邪気をはらう力があるとされて、風呂に入れる風習があります。



たけのこ	愛媛県	にんじん	長崎県	グリンピース(冷)	アメリカ
たまねぎ	長崎県	キャベツ	愛知県	ちまき	愛知県

ごみの分別口普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③