

## 5月1日 (火)

## こどもの日 ちまき



今日の給食は、  
こどもの日の行事  
献立です。



ちまきは、もち米や  
うるち米、米粉などで作ったもちを  
笹の葉でまいて、むして作ります。  
5月5日のこどもの日に、「子ども  
が元気で大きく育ちますように」とい  
う願いをこめて食べます。



きょうのこんだて

ぎゅうにくのちらしずし  
すましじる  
ちまき  
ぎゅうにゅう

き	(おもにエネルギーのもとになる) さとう、サラダあぶら ちまき、ごはん
あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうにく、こんぶ(ふんまつ) きざみのり、けいにく かんそうわかめ、だしこんぶ けずりぶし、ぎゅうにゅう
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) たけのこ(かん)、にんじん グリーンピース、キャベツ、たまねぎ

クイズ1 ちまきはどこの国から伝わった食べ物でしょうか。  
① インド ② 韓国 ③ 中国

## 一口メモ

○きょうは、「こどもの日の行事こんだて」です。こどもの  
日は、昭和23(1948)年5月5日に「こどもの人格を  
重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する」  
として国民の祝日に定められました。

今から70年前です。

ちまきは、もちの一種で端午の節句にちなんだ  
和菓子です。もち米やうるち米、米粉などで作った  
もちを円すい形に成型してささの葉で巻いて、  
い草でぐるぐる巻きにしばって作ります。

中国から伝わったもので、古くは「茅」の葉で包んでいた  
ため、「茅巻き」と呼ばれ、そこから「ちまき」となりました。



ささの葉

い草

○給食室で冷凍のちまきを15分間蒸しました。



焼き物機に入  
っているちま  
きです。

しょうぶ湯



香りが強い  
ので、邪気をはらう  
力があるとされ  
て、風呂に入れる  
風習があります。

たけのこ	愛媛県	にんじん	長崎県	グリーンピース(冷)	アメリカ
たまねぎ	長崎県	キャベツ	愛知県	ちまき	愛知県

ごみの分別 口普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③