

5月7日 (月)

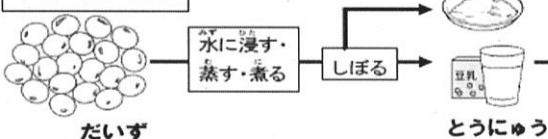
ゆばは何かうできているの?

ゆばは、大豆から作られる大豆製品です。

大豆は、消化をよくするためにいろいろな

食品に加工されています。

ゆばの作り方



きょうのこんだて

ぶたどんぶり
ゆばのすまじる
やきじやが
ぎゅうにゅう

き (おもにエネルギーのもとになる)
サラダあぶら、さとう、じやがいも
ごはん

あか (おもにからだをつくる)
ぶたにく、ゆば、かんそうわかめ
だしこんぶ、けずりぶしきゅうにゅう

みどり (おもにからだのちょうしをととのえる)
にんじん、たまねぎ、あおねぎ
たけのこ(かん)、えのきだけ

クイズ3

大豆は何色のグループの食べ物でしょうか。
① 黄色 ② 赤色 ③ 緑色

一口メモ

○児童朝会で校長先生が話されていましたが、今日は、「いじめについて考える日」です。

自分がつかれている時などに、つい心にもないことばを発してしまうことがあります。相手にとって、その一言が一生のきずになるかもしれません。

まずは、自分の心と体をけんこうに保つことで、気持ちもおだやかにすごすことができます。そのためには上福島小学校で取り組んでいる「早ね、早起き、朝ごはん、はいべん」を毎日行っていきましょう。そうすることで、心も体もすこやかにすごすことができます。

○先週の水曜日に5年生が「たまごと青菜(ほうれん草)をゆでよう」で2回目の調理実習を行いました。ほうれん草はボールで洗って、根の方からふつとうした湯に入れてゆでて、最後に、ごまだれをかけました。卵は時間をはかってゆでたまごにしました。



おこな

とめようや 見て見ぬふりも いじめやろ
言う人は軽い気持ち、言われる人は、一生の傷

たけのこ	愛媛県	にんじん	長崎県	えのきたけ	長野県
たまねぎ	佐賀県	青ねぎ	徳島県	じやがいも	鹿児島県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：②