

5月11日(金)

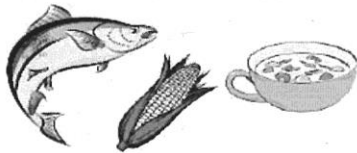
がっ こう きゅうしょく こん だて

ゆう しゅうしやう さく ひん

学校給食献立コンクール優秀賞作品

こんだて 献立のねらいは、^{ほっかいどう}「北海道の^{た もの}おいしい^{きゅうしょく}食べ物を^{あじ}給食で味わえるように^{かんが}考えました。」です。

- ◎さけのちゃんちゃん焼き
◎とうもろこしごはん
◎スープカレー
◎牛乳



^{ほっかいどう}北海道では、さけやとうもろこし、
スープカレーがおいしいよ。

きょうのこんだて

さけのちゃんちゃん焼き
とうもろこしごはん
スープカレー
ぎゅうにゅう

き	(おもにエネルギーのもとになる) さとう、バター、じゃがいも サラダあぶら、ごはん
あか	(おもにからだをつくる) さけ、ぎゅうにく、ぎゅうにゅう
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) キャベツ、ピーマン、えのきたけ コーン(れいとう)、たまねぎ にんじん、にんにく

クイズ7 さけは^{かわ}川で生まれ、^{うみ}海に出て^{また}再び^{かわ}川に戻ってくる^{さかな}魚です。
では、さけは^{やくなんご}約何年後に生まれた川にもどってくるのでしょうか。
① 約1年後 ② 約4年後 ③ 約10年後

一口メモ

○今日の献立は、昨年度の^{がっこうきゅうしょく}学校給食^{ゆうしゅうしやう}こんだてコンクール優秀賞のこんだてです。こんだてのねらいは、^{ほっかいどう}「北海道の^{あじ}おいしい食べ物を給食で味わえるように考えました」です。

「さけのちゃんちゃん焼き」は、^{ほっかいどう}北海道で水あげの^{おお}多い^{あじ}さけに、キャベツ、ピーマン、えのきたけを^{あじ}あまからい味つけでやきました。

「とうもろこしごはん」は、北海道でよくとれるコーンを^{あじ}塩、バターで味つけし、一人一人が、ごはんにまぜて食べます。

「スープカレー」は北海道でよく食べられるスープです。
○きのう、なかよし畑で1, 2年生がさつまいも、なす、ピーマン、
だいずのなえを植えました。さつまいもは、すがわ先生に教えて
いただきながら上手に植えました。



じゃがいも	鹿児島県	にんじん	徳島県	ピーマン	高知県
たまねぎ	佐賀県	キャベツ	愛知県	えのきたけ	長野県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：②