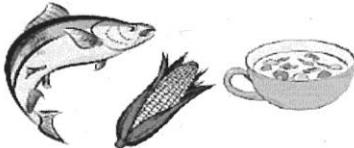


# 5月11日(金)

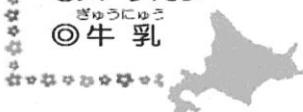
## 学校給食献立コンクール優秀賞作品

こんだて 献立のねらいは、「北海道のおいしい食べ物を給食で味わえる  
ように考えました。」です。

- ◎さけのちゃんちゃん焼き
- ◎とうもろこしごはん
- ◎スープカレー
- ◎牛乳



ほっかいどう 北海道では、さけやとうもろこし、  
スープカレーがおいしいよ。



クイズワ さけは川で生まれ、海に出て再び川に戻ってくる魚です。  
では、さけは約何年後に生まれた川にもどってくるでしょうか。  
① 約1年後 ② 約4年後 ③ 約10年後

### 一口メモ

○今日の献立は、昨年度の学校給食こんだてコンクール優秀賞のこんだてです。こんだてのねらいは、「北海道のおいしい食べ物を給食で味わえるように考えました」です。

「さけのちゃんちゃんやき」は、北海道で水あげの多いさけに、キャベツ、ピーマン、えのきたけをあまからい味つけてやきました。

「とうもろこしごはん」は、北海道でよくとれるコーンを塩、バターで味つけし、一人一人が、ごはんにまぜて食べます。

「スープカレー」は北海道でよく食べられるスープです。

○きのう、なかよし畑で1, 2年生がさつまいも、なす、ピーマン、だいじのなえを植えました。さつまいもは、すがわ先生に教えていただきながら上手に植えました。

き	(おもにエネルギーのもとになる) さとう、バター、じゃがいも サラダあぶら、ごはん
あか	(おもにからだをつくる) さけ、ぎゅうにく、ぎゅうにゅう
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) キャベツ、ピーマン、えのきたけ コーン(れいとう)、たまねぎ にんじん、にんにく



じゃがいも	鹿児島県	にんじん	徳島県	ピーマン	高知県
たまねぎ	佐賀県	キャベツ	愛知県	えのきたけ	長野県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：②