

5月18日(金)

すききらいしな<sup>た</sup>いで食べよう!

がんばって食べようね!



た もの えいよう  
食べ物には、いろいろな栄養が  
ふく 含まれていますが、<sup>すべ</sup> 全ての栄養を  
ふく 含む食べ物はありません。  
いろいろな食べ物<sup>た もの</sup>が<sup>ちから</sup> 力を<sup>あ</sup> 合わせ  
て、みんなの健康<sup>けんこう</sup>を守<sup>まも</sup>ってくれます。  
にがて 苦手な<sup>すこ</sup>なものも少しずつチャレンジ  
して、のこさず<sup>い</sup> いただきま<sup>し</sup>しょう。

きょうのこんだて

カレースパゲッティ  
キャベツのサラダ  
バナナ  
こくとうパン(1/2)  
ぎゅうにゅう

き	(おもにエネルギーのもとになる) スパゲッティ、サラダあぶら さとう、こくとうパン(1/2)
あか	(おもにからだをつくる) ぶたひきにく、ベーコン ぎゅうにゅう
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ、にんじん、ピーマン トマト(かん)、にんにく キャベツ、バナナ

クイズ12

バナナの生産量が多い国はどこでしょうか。

① フィリピン ② 中国 ③ インド

今週は「生活振り返り  
週間」です。

## 一口メモ

○今日のデザートにバナナがついています。

バナナには、エネルギーのもとになる炭水化物が多く  
ふくまれています。そのほか、からだの調子をととのえる  
カリウムや食物せんいも多くふくまれています。

おやつなどにおすすめのくだものです。

給食では、バナナもやさいと同じように3回洗っています。  
右の写真は、バナナの花です。



バナナの花

○今週の水曜日に5年生が理科の<sup>はつがじっけん</sup>発芽実験をしてでた  
インゲンとトウモロコシのなえをなかよし畑に植えました。  
成長を楽しみにしていきたいです。



インゲン



トウモロコシ



なかよし畑  
から理科の  
学習で収穫  
したじゃが  
いもです

キャベツ	愛知県	にんじん	徳島県	にんにく	青森県
たまねぎ	佐賀県	ピーマン	鹿児島県	トマト(缶)	イタリア

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え: ③