

5月18日(金)

すききらいしないで食べよう!



た も の 食べ物には、いろいろな栄養が
ふく 含まれていますが、全ての栄養を
た も の 含む食べ物はありません。
た も の ちからあ いろいろな食べ物が力を合わせ
て、みんなの健康を守ってくれます。
にがて 苦手なものも少しずつチャレンジ
して、のこさずいただきましょう。

きょうのこんだて

カレースパゲッティ

キャベツのサラダ

バナナ

ごくとうパン(1/2)

きゅうにゅう

き	(おもにエネルギーのもとになる) スパゲッティ、サラダあぶらさとう、ごくとうパン(1/2)
あか	(おもにからだをつくる) ぶたひきにく、ペーコンきゅうにゅう
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ、にんじん、ピーマントマト(かん)、にんにくキャベツ、バナナ

クイズ12

バナナの生産量が多い国はどこでしょうか。

- ① フィリピン ② 中国 ③ インド

一口メモ

○今日のデザートにバナナがついています。

バナナには、エネルギーのもとになる炭水化物が多くふくまれています。そのほか、からだの調子をととのえるカリウムや食物せんいも多くふくまれています。おやつなどにおすすめのくだものです。

給食では、バナナもやさいと同じように3回洗っています。

右の写真は、バナナの花です。



バナナの花

○今週の水曜日に5年生が理科の発芽実験をしてでたインゲンとトウモロコシのなえをなかよし畑に植えました。成長を楽しみにしていきたいです。



インゲン



トウモロコシ



なかよし畑
から理科の
学習で収穫
したじゃが
いもです

キャベツ	愛知県	にんじん	徳島県	にんにく	青森県
たまねぎ	佐賀県	ピーマン	鹿児島県	トマト(缶)	イタリア

ごみの分別口普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③