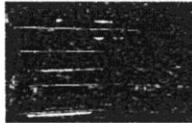


5月21日(月)

か 変わりピザ



ピザは、小麦粉を使った生地に、トマトソースなどのソースをぬった上に、具とチーズをのせて、オーブンなどで焼いた料理です。

今日の給食の変わりピザは、ギョーザの皮に、ツナ、コーン、ピーマン、ピザソース、チーズを混ぜ合わせた具をのせて焼き物機で焼いています。

クイズ13 ピザはイタリア料理です。つぎのうち、イタリア料理はどうでしょうか。

① グラタン ② カレー

③ スパゲッティ

一口メモ

○ピザ（ピッタ）は、イタリア南部ナポリ地方の料理です。

小麦粉とイーストで作った生地を丸く平らにのばし、トマトを主体とするピッタソース、モツタレラ、パルメザンなどのチーズ、その他、このみの具をちらしてオイルをふりかけて、オーブンで焼きます。

給食の変わりピザは、ピザの生地ではなく、ギョーザの皮を使用しています。

今日の変わりピザの具は、じゅうぶんに油をきったツナ、コーン、ピーマン、ピザソース、チーズをませ合わせたものをギョーザの皮にのせ、焼き物機で焼きました。

手作りおやつとして、ぜひご家庭でもお試しください。
オーブントースターでも焼けます。



ピザ生地に
しているギ
ョーザの皮



【おまけクイズ】

変わりピザは、給食では人気なので、今年もう1回給食に登場します。何月に変わりピザが出るでしょうか。

- ① 9月 ② 10月 ③ 11月



じゃがいも	鹿児島県	にんじん	徳島県	キャベツ	長崎県
たまねぎ	佐賀県	ピーマン	鹿児島県	マッシュルーム(水煮)	千葉県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③ おまけクイズの答え：③