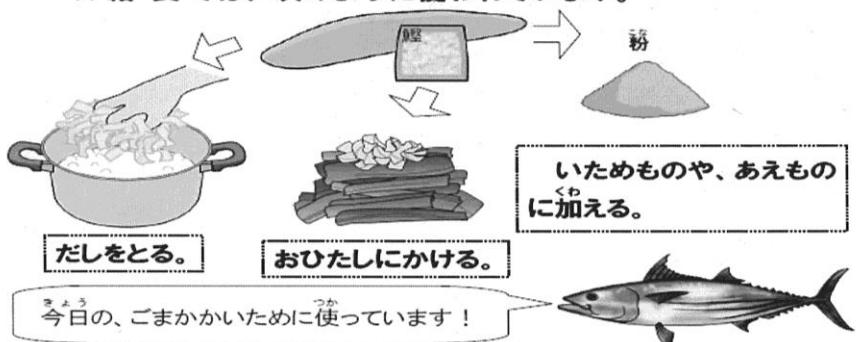


# 5月23日(水)

## かつおぶし

★給食では、次のように使われています。



### きょうのこんだて

けいにくのてりやき  
じゃがいもとあつあげのにもの  
ごまかいため  
ごはん  
ぎゅうにゅう

き	(おもにエネルギーのもとになる) さとう、じゃがいも サラダあぶら、いりごま ごはん
あか	(おもにからだをつくる) けいにく、ぶたにく、あつあげ けずりびし、かつおぶし ぎゅうにゅう
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ、にんじん、さんどまめ たけのこ(かん)

### 一口メモ

○今日の副菜は「ごまかいため」です。  
たけのこをいためて、あまからく味つけし、  
かつおぶしのうまみとごまの風味をきかせ  
たこんだてです。

かつおぶしのことをおかかともいいます。  
なので、ごまかいためと名前をつけました。

○かつおぶしは、魚のかつおの身を4つに  
切り分けて、かびづけしたものをけずった



ものです。去年の10月に大阪鰐節青年團  
いりり会の方々にお越しいただき、かつおぶしの  
説明とかつおぶしをけずる体験をしました。  
そのときに、かびづけをしたけずる前のかつお  
ぶしも見せていただきました。

今年も6月に大阪鰐節青年團いりり会の方々にお越しいただ  
く予定です。

### 【おまけクイズ】

かつおぶしは、世界一固い食品としてギネスにも認定されています。  
では、世界で2番目に固い食品は、つぎのうちどれでしょうか。

- ① するめ ② 干しあわび ③ 干しにく

じゃがいも	長崎県	にんじん	徳島県	たけのこ(缶)	愛媛県
たまねぎ	佐賀県	三度豆	鹿児島県	あつあげ(冷)	アメリカ

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：② おまけクイズの答え：②

今週は、「食育週間」です。  
食について考えましょう。



たけのこを切っています

かつおぶし(おかか)



本枯節