

5月23日(水) かつおぶし

★給食では、次のように使われています。



きょうのこんだて

けいにくのてりやき
じゃがいもとあつあげのもの
ごまかかいため
ごはん
ぎゅうにゅう

き	(おもにエネルギーのもとになる) さとう、じゃがいも サラダあぶら、いりごま ごはん
あか	(おもにからだをつくる) けいにく、ぶたにく、あつあげ けずりぶし、かつおぶし ぎゅうにゅう
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ、にんじん、さんどまめ たけのこ(かん)

クイズ15 かつおぶしの他に、かつおを使ってできたものは
つぎのうちどれでしょうか。

- ① かまぼこ ② ツナフレーク ③ とうふ

一口メモ

○今日の副菜は「ごまかかいため」です。

たけのこをいためて、あまからく味つけし、
かつおぶしのうまみとごまの風味をきかせ
たこんだてです。

かつおぶしのことをおかかともいいます。

なので、ごまかかいためと名前をつけました。

○かつおぶしは、魚のかつおの身を4つに
切り分けて、かびづけしたものをけずった



たけのこを切っています

ごま



かつおぶし(おかか)



ものです。去年の10月に大阪鯉節青年團
いりり会の方々にお越しいただき、かつおぶしの
説明とかつおぶしをけずる体験をしました。
そのときに、かびづけをしたけずる前のかつお
ぶしも見せていただきました。

今年も6月に大阪鯉節青年團いりり会の方々にお越しいた
く予定です。



【おまけクイズ】

かつおぶしは、世界一固い食品としてギネスにも認定されています。

では、世界で2番目に固い食品は、つぎのうちどれでしょうか。

- ① するめ ② 干しあわび ③ 干しにく

じゃがいも	長崎県	にんじん	徳島県	たけのこ(缶)	愛媛県
たまねぎ	佐賀県	三度豆	鹿児島県	あつあげ(冷)	アメリカ

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：② おまけクイズの答え：②