

5月25日(金)

大豆



大豆は、たんぱく質を多く含んでいますので、「**畣の肉**」とよばれています。

また、脂質や炭水化物、ビタミン、カルシウム、鉄なども含んだ栄養価の高い食品です。



きょうのこんだて

ぎゅうにくとだいすのカレーライス
さんどまめとコーンのサラダ
ヨーグルト
ぎゅうにゅう

き	(おもにエネルギーのもとになる) じゃがいも、サラダあぶらさとう、ごはん
あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうにく、だいすに、ヨーグルト ぎゅうにゅう
みどり	(おもにからだのちょうしきととのえる) たまねぎ、にんじん、にんにく さんどまめ、コーン(れいとう)

一口メモ

クイズ17 ヨーグルトは牛にゅうからできています。つぎのうち、ヨーグルトと同じように牛にゅうからつくられる食べ物はどれでしょうか。

- ① ゆば ② どころてん ③ バター

○今日は、上福島小学校の創立記念日です。

上福島小学校です。5月25日生まれです。144歳になります。いま工事のために、運動場も、こうどうもなくてみんなにめいわくをかけています。来週から2, 3, 5, 6年生を新しくできた教室にむかえます。みんなには、あと2年間けがなく元気にすごしてほしいです。がんばることは、みんなをあたたかく見守ることです。

○きょうは、牛肉とだいすのカレーライスです。

カレールウの中に、だいすが入っています。

だいすは、「**畣のにく**」とよもよばれています。

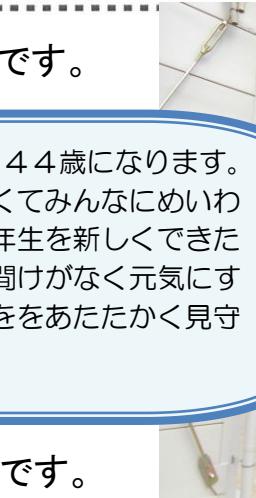
えいようがたっぷり入っていますので、すすんで食べて

ほしい食品です。

○サラダには、しゅんの生の三度豆を

使っています。シャキシャキとした

歯ざわりを楽しんで食べてください。



だいす

さんどまめ

【おまけクイズ】 給食では、いろいろなカレーライスをだしています。何種類あるでしょうか。

- ① 6しゅるい ② 7しゅるい ③ 8しゅるい

じゃがいも	鹿児島県	にんじん	徳島県	にんにく	青森県
たまねぎ	佐賀県	三度豆	鹿児島県	コーン(冷)	北海道

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③ おまけクイズの答え：③