

5月28日(月)

じょう す くば

**上手に配りましょう！**



さいごひと  
最後の人まで、



スープは、底を  
よくかきませながら  
ぱ  
配りましょう。

き	(おもにエネルギーのもとになる) こむぎこ、さといも あぶら (なたね)、さとう ごはん
あ か	(おもにからだをつくる) ちくわ、あおのり、けいにく けすりふし、ぎゅうにゅう
み ど り	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ、にんじん むきえだまめ、きゅうり

クイズ18

けい肉とさといものにものには、けい肉が入っています。  
けい肉を使った料理は、つぎのうちどれでしょうか。

## ① トンカツ

## ② ピーフシチュー

### ③ チキンナゲット

一口メモ

○今週は、「歯と口の健康強調週間」です。給食時間に、かむかむメニューを担任の先生の指示に従って、一口30回よくかんで食べましょう。

1日目は「ちくわのいそべあげ」です。食後は、「歯みがきサンバ」に合わせて、しっかり歯みがきをしましょう。

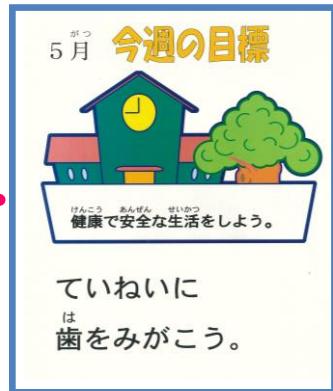
- 今週は、「歯と口の健康強調週間」です。

○よくかむことは、からだにとってとってもいいことがあります。

今日から給食時間に、けんこう委員会の人が放送します。

よくかむことについて話しますので、よくきいてください。

今日は、ひみこののはがいーぜの「ひ」について放送します。



A cartoon illustration of a woman with black hair tied back with a white headband. She is wearing a white sleeveless dress with a green floral necklace. She is smiling broadly and pointing her right index finger upwards towards the top left of the frame. A small yellow starburst is positioned near her hand. To the left of the character, the text 'ひみこのはがいーゼ' is written vertically in red, stylized Japanese characters.

むかしとは違つて、今は加工食品が多いので、かむ回数がへつてきています。意識してかみましょう。



さといも(冷)	宮崎県	にんじん	徳島県	つなこんにやく	群馬県
たまねぎ	佐賀県	きゅうり	宮崎県	むき枝豆(冷)	台灣

ごみの分別口普通ごみ…牛乳ストロー、袋

### クイズの答え：③