

5月28日(月)

じょう す くば
上手に配りましょう!

きょうのこんだて

ちくわのいそべあげ
けいにくとさといものにも
あつさりきゅうり
ごはん
ぎゅうにゅう



さいご ひと
最後の人まで、
たりるようにしましょう。

スープは、底を
よくかきまぜながら
配りましょう。



き	(おもにエネルギーのもとになる) ごむぎこ、さといも あぶら(なたね)、さとう ごはん
あか	(おもにからだをつくる) ちくわ、あおりのり、けいにく けずりぶし、ぎゅうにゅう
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ、にんじん むきえだまめ、きゅうり

クイズ18

けいにくとさといものにもものには、けいにくがはいっています。
けいにくを使った料理は、つぎのうちどれでしょうか。

- ① トンカツ ② ビーフシチュー ③ チキンナゲット

一口メモ

○今週は、「歯と口の健康強調週間」です。給食時間に、かむ
かむメニューを担当の先生の指示に従って、一口30回よく
かんで食べましょう。

1日目は「ちくわのいそべあげ」です。
食後は、「歯みがきサンバ」に合わせて、
しっかり歯みがきをしましょう。

今週は、「歯と
口の健康強調
週間」です。

5月 今週の目標

けんこう あんぜん せいふく
健康で安全な生活をしよう。

ていねいに
は
歯をみがこう。

○よくかむことは、からだにとってとってもいいことがあります。

今日から給食時間に、けんこう委員会の人が放送します。

よくかむことについて話しますので、よくきいてください。

今日は、ひみこのはがいいぜの「ひ」について放送します。

ひみこのはがいいぜ



むかしとは違って、今
は加工食品が多いの
で、かむ回数が増えて
きています。意識して
かみましょう。



さといも(冷)	宮崎県	にんじん	徳島県	つなこんにゃく	群馬県
たまねぎ	佐賀県	きゅうり	宮崎県	むき枝豆(冷)	台湾

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え: ③