

## 6月8日 (金)

ちゅうごくりょうり

## 中国料理



世界三大料理の1つと言われ、おいしいことで有名です。中国は国土が広いので、食事でも地域によりちがいががあります。加熱した料理が多く、あたたかいものが好まれます。

給食では「マーボー豆腐」「チンジャオニューロウスー」「ホイコーロー」などが登場します。

きょうのこんだて

チンジャオニューロウスー  
ハムとやさいのちゅうかスープ  
きゅうりのからみづけ  
ごはん  
ぎゅうにゅう

き	(おもにエネルギーのもとになる) サラダあぶら、さとう でんぶん、ラーゆ ごはん
あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうにく、ハム ぎゅうにゅう
みどり	(おもにからだのちょうしきをととのえる) ピーマン、たけのこ しょうが、たまねぎ、もやし にんじん、にら、しいだけ きゅうり

クイズら チンジャオニューロウスーは、どこの国の料理でしょうか。  
① インド ② 韓国・朝鮮 ③ 中国

## 一口メモ

今日の主菜は「チンジャオニューロウスー」です。中国料理です。中国料理は、世界三大料理のひとつです。残りの2つは、トルコ料理とフランス料理です。

チンジャオニューロウスーは、漢字で書くと「青椒牛肉絲」です。青椒(チンジャオ)は、ピーマンで、牛肉(ニューロウ)は、牛肉です。絲(すー)は、細切りという意味です。給食では、しょうがを香りよくいたためて、牛肉と細切りにしたピーマン、たけのこをいたためて、しょうゆ、オイスターソース等で味つけしました。

中国料理は「東辣西酸北咸南甜」ということわざがあります。

東がすっぱく、西はからく、南はあまく、北はしおからいという意味です。中国の主食は、南が米で北部が小麦です。

## トルコ料理 ケバブ



## フランス料理

中国料理  
チンジャオニューロウスー

ピーマン	宮崎県	にんじん	徳島県	にら	高知県
たまねぎ	佐賀県	きゅうり	宮崎県	しょうが	高知県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③