

6月13日(水)

ヨーグルト



きょうのこんだて

チキンカレーライス
キャベツとコーンのサラダ
ヨーグルト
ぎゅうにゅう

ヨーグルトという名前は、「乳から作ったすっぱいはっ酵液」という意味のトルコの言葉からついたそうです。昔からヨーロッパのブルガリアなどで作られており、大切な食べ物として食べられていたと言われています。

給食では食べるタイプの「ヨーグルト」と飲むタイプの「はっ酵乳」が登場します。

き	(おもにエネルギーのもとになる) じゃがいも、サラダあぶら さとう、ごはん
あ か	(おもにからだをつくる) けいにく、ヨーグルト ぎゅうにゅう
み ど り	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ、にんじん トマト(かん)、グリーンピース にんにく、りんごピューレ キャベツ、コーン

クイズ9

つぎのうち、ぎゅうにゅうから作られている食べ物は
どれでしょうか。

- ① チーズ ② マヨネーズ ③ こんにゃく

一口メモ

○今日は「チキンカレーライス」です。

チキンなので、けい肉を使ったカレーライス
です。給食で登場するカレーライスは、牛肉



今週は、「食育週間」
です。
食について考えま
しょう。

を使った「ビーフカレーライス」、ぶた肉を使った「ポークカレーライス」、ひき肉を使った
「ドライカレー」や「カツカレーライス」、「えびフライカレーライス」、「牛肉とだいの
カレーライス」、「夏野菜のカレーライス」、「冬野菜のカレーライス」があります。

○昨日1, 2年生に、なかよし畑でとれた「とりかいなす」と「ピーマン」を持って帰ってもらい
ました。一度にクラス全員の分はとれませんので、順番に持って帰ってもらっています。



ピーマン

とりかい
なす

だいず

【おまけクイズ】

昨年(あたら)の4月に新しく「なにわの伝統野菜」に認定されたのは、つぎのうちどれでしょうか。

- ① 高山ごぼう ② 三島うど ③ 難波ねぎ

キャベツ	茨城県	にんじん	長崎県	にんにく	青森県
たまねぎ	和歌山県	じゃがいも	熊本県	コーン(冷)	北海道

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：① おまけクイズの答え：③