



ealam:アラーン  
モロッコの言葉で  
「世界」という意味

モロッコ通信 第7号  
2025年9月  
発行者 才野 恵

## الله يعاون ツラー イアウン (ファイト)!

上福島小学校のみなさん、夏休みが終わり、2学期が始まりましたね！

それぞれ、どのような夏休みを過ごしましたか？ 2学期も、自分らしくいろんなことにチャレンジしていってください。“الله يعاون (ツラー イアウン)”これは、“がんばってね！”や“うまくいくといいね！”など、相手を励ます時に使う、素敵なアラビア語の一つです。モロッコでの生活は、日本に住んでいた時のようにうまくいかないことがあります。でも、私が少し落ちこんでいると、モロッコ人の友だちや、学校の先生たちが気づいてくれ、この言葉をいって励ましてくれます。すると、“よし、自分らしくチャレンジしてみよう！”と勇気がわいてきます。だから、私にとってのパワーワード(元気になる言葉)です。

さて、今日は「スク」について紹介します！ モロッコには、スクとよばれる市場があります。そこでは、食べものだけでなく、服やかばん、食器や調理器具など、生活に必要なものがなんでもそろっています。スーパーとはちがって、値段が書いていないことがほとんどなので、値段を話し合って(交渉して)買い物をします(これがまた大変…). スクの中にはたくさんのお店がひしめき合って並んでいるので、道がとてもせまい…！ たくさん的人がせまい道を通るので、少しの距離を進むのも一苦労。でも、活気にあふれていて、モロッコの人達の暮らしや文化を知ることのできる、モロッコがぎゅっと詰まった場所です！



↑モロッコのことなどいろいろと教えてくれる友だち



服のお店が並ぶエリア

いらっしゃい！！と売り込みの声がいろんなところから…



たべものの屋台もあるよ

人気の手作りのポテトチップス(15円)

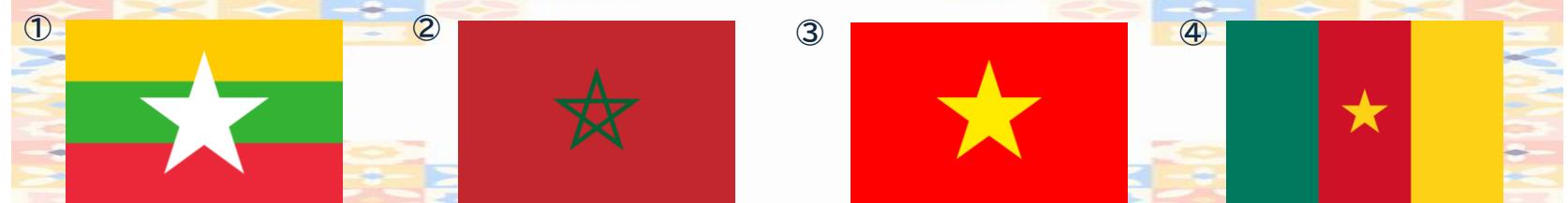


夜になるとたくさんの人達でにぎわうよ

昼間は静いので、夜の方が人が多いよ

### モロッコの国旗はどれ？

※こたえはいちばん下に書いてあるよ



### マクラ マグリビア タンジーヤ الطنجة المغربية

今回紹介するのは、モロッコの伝統料理、タンジーヤ！ 牛肉や羊の肉を、いろんなスパイスと一緒に“壺”に入れて長時間ゆっくり煮込むのが特徴です。お肉はとても柔らかくなって、スパイスの香りも合わさってとてもおいしい料理です！パンと一緒に食べるのが、モロッコの定番です。壺からお皿に出す時にはみんなで歌を歌うなど、食事の時間をたくさんの人と楽しむのも、モロッコの文化の一つです。



タンジーヤのレストランの前にはタンジーヤの壺が並んでいたよ！

クイズのこたえ ① ミャンマー ②モロッコ ③ベトナム ④カメルーン (星が描かれた国旗が、たくさんあるんだね！)

モロッコの国旗の意味: 赤はモロッコの王室や勇気、緑の星はイスラム教の5つの教えを表しているよ。