

عَالَم

ealam:アラーン
モロッコの言葉で
「世界」という意味

モロッコ通信 第9号
2026年1月
発行者 才野 恵

بِدَا جَدِيدٌ مَعَا! ブダ ジディド マアナ

あたら
新しいことのはじまり

かみ ふくしましようがっこ
上福島小学校のみなさん、あけましておめでとうございます。

みんなさんはどのような冬休みをすごしましたか？モロッコは、イスラム教という宗教（アッラーという神様を信じています）の人が多いので、クリスマス（キリスト教のお祝い事）の日はいつもの生活と変わりません。お正月は一日だけ学校などはお休みです。私の住むベニメラルは山には白く雪がつもっていて、大阪より寒くなります。



モロッコの学生と習字をしました！

さて、モロッコには、世界でもとても有名なサハラ砂漠があります。マラケシュというところから砂漠ツアーに参加することができ、くねくね道をバスで10時間以上…（途中、アトラス山脈という高い山々を越えるよ。）途中、何度も休けいをしながらサハラ砂漠に向かいいます。休けい場所からの景色がとても美しくて、空気も澄んでいて気持ちがよかったです！サハラ砂漠では、ラクダに乗ったり、広い砂漠の中で夕日が沈むのを見たりすることができます。夜になると、静まりかえった砂漠を包み込むように広がる満天の星空…言葉にできないほどとてもきれいでした。夜は砂漠でテントキャンプをし、モロッコの伝統的な音楽を聞いたり、みんなでごはんを食べたりします。自然の力や美しさを感じることのできるサハラ砂漠は、私にとってモロッコでお気に入りの場所のひとつです！



アトラス山脈

くねくね道を登り進むと…絶景が広がっているよ！



世界最大級のサハラ砂漠

どこまでも続く砂漠の中をラクダで移動するよ！



夜のキャンプファイヤー

満天の星空の下でベルベル民族の音楽を楽しんだよ！

アラビア語で1・2・3！ Let's Challenge !

1から10までの数字 いえるかな？(おぼえられるかな…！？)

1 ワーハド

2 جوْجُ

3 تَلَاتَة

4 رِبْعَة

5 خَمْسَة

6 سَتَّة

7 سَبْعَة

8 تَمَانِيَة

9 تَسْعَدَة

10 أَشْعَلَة

マクラ マグリビア オリーブオイル

今回紹介するのは、モロッコ料理に欠かせないオリーブです！モロッコにはオリーブの木がたくさんあり、私の家のうらにもオリーブ畑があります。収穫の季節になると、木にのぼってゆすり、オリーブの実を木から落とします。落ちた実をすりつぶしてしばらく、金色のオイルが出てきます。これがオリーブオイルです。

オリーブオイルは、パンにつけたり、サラダにかけたり、お肉や野菜をいためる時に使ったりと、とても万能です。

また、オリーブの実は、塩水につけて苦みをとると、そのままでもおいしく食べられます。（写真：左下）



自家製のオリーブオイルを食べさせてもらったよ！（写真：左上）いつも食べているスーパーで買うものよりもおいしくてびっくり！