

صافي サフィ (Finish)

上福島小学校のみなさん、3学期ものこりわずかとなりましたね。

みなさんにとって、この1年はどんな1年だったでしょうか？

モロッコは、“ラマダン”が2月19日から始まりました。ラマダンは、イスラム教(アッラーという神様を信じる宗教)の人たちにとって、とても特別な行事です。この約1カ月間は、日中は食べたり飲んだりすることががまんします(これを断食といいます)。日が沈んで夜になると、家族や友だちと一緒にごはんを食べます。ラマダンには、“自分と向き合う” “困っている人の気持ちを考える” “神さまに感謝する”などの意味があります。ラマダンの間も、学校はいつも通りあります。授業中に飲みものを飲むことができないので、どうしてもものがかわいてしまいます。今年は私にとって2回目のラマダンなので少し慣れましたが、それでも夕方には体力も限界に・・・“大変だな”と感じることもありますが、それ以上に、人と人が助け合い、まわりとのつながりを大切にする、あたたかい文化だとあらためて感じています。



イスラム教の人達がお祈りする場所 “モスク”

さて、私は3月に日本に帰国します。上福島小学校のみなさんに会えるのが、とても楽しみです！今までのモロッコ通信を通して、モロッコの文化や魅力を伝えてきましたが、今回で最後になります。モロッコや世界のことを、少しでも“おもしろそうだな” “もっと知りたいな”と思っていただけたら、とてもうれしいです。みなさんも、これからもっともっと世界を広げていってくださいね！



デーツの実

ラマダンの後、まずデーツの実を食べるのがモロッコ流！



ラマダン後の豪華な食事

ラマダンが終わるとたくさんの料理をみんなで楽しむよ！



食後のお話しタイム

モロッコのお茶を飲みながら、ゆっくり過ごすよ！

アラビア語でなき声クイズ！それぞれの動物のなき声はどれかな？ Let's Challenge !

答えは一番下に書いてあるよ！

1. いぬ カルブ(كلب) •
2. ねこ クット(قط) •
3. うし バクラ(بقرة) •

- A. ホワール (خوار)
- B. ナバー (نباح)
- C. ムワー (مواء)



6年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。
新しい環境でも、感謝を忘れず、すてきな毎日をつくってくださいね。
みなさんの広がる未来を心から応援しています
また、世界のどこかで。

2026年 3月 才野 恵