11月のこんだて

〈11月2日(月)～11月30日(月)〉

月	火	水	木	金
11月2日 ビビンバ ぎゅうにゅう わかめスープ ミニフィッシュ	11月3日 ぶんかの日	11月4日 こくとうパン ぎゅうにゅう ぶたにくとやさいのスープに かわりピザ［こむぎ］ ようなし（かんづめ）	11月5日 ごはん ぎゅうにゅう いかてんぷら［こむぎ］ ごもくじる ツナだいずそぼろ	11月6日 おさつパン ぎゅうにゅう けいにくときのこのシチュー きゅうりのピクルス りんごのコンポート
11月9日 ごはん ぎゅうにゅう やきししゃも わふうカレーじる こまつなのいためもの	11月10日【うずらたまごじょきょ】 ごはん ぎゅうにゅう かんとうに［たまご］ はくさいのあまずあえ みかん	11月11日【だいずじょきょ】 コッペパン（いちごジャム） ぎゅうにゅう まぐろのオーロラに ウインナーとキャベツのスープ ブロッコリーとコーンのサラダ	11月12日 ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくのコチジャンいため けいにくとはるさめのスープ きゅうりのナムル	11月13日 ミニコッペパン ぎゅうにゅう やきそば［こむぎ］ えだまめ スライスチーズ［にゅう］
11月16日 ごはん ぎゅうにゅう さごしのごまじょうゆかけ みそしる だいずのにもの	11月17日 ごはん ぎゅうにゅう けいにくのゆずしおやき なめこのみそしる きんぴらごぼう	11月18日 コッペパン（マーガリン） ぎゅうにゅう ほうれんそうのグラタン けいにくとカリフラワーのスープに はくとう（かんづめ）	11月19日 えびフライカレーライス［えび・こむぎ］ ぎゅうにゅう きゅうりとコーンのサラダ まめこんぶ	11月20日 こくとうパン ぎゅうにゅう ツナポテトオムレツ［たまご］ （ケチャップ） スープ・みかん
11月23日 きんろう かんしゃの日	11月24日 ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくとやさいのいためもの いわしのつみれじる かぼちゃういろう	11月25日 ごはん ぎゅうにゅう あかうおのゆずじょうゆかけ じゃがいもとあつあげのにもの ほうれんそうのごまあえ	11月26日 ミニコッペパン ぎゅうにゅう・ソフトくろまめ ウインナーときのこのわふう スパゲッティ［こむぎ］（きざみのり） キャベツときゅうりのサラダ	11月27日 ぶたキムチどんぶり ぎゅうにゅう とうふのスープ だいこんのナムル
11月30日 コッペパン（ブルーベリージャム） ぎゅうにゅう あげギョーザ［こむぎ］ ちゅうかみそスープ れんこんのオイスターソースやき				

＊こんだてめいのうしろに［アレルゲン］のひょうじをしています。