

令和2年7月10日

保護者様

大阪市立四貫島小学校
校長 森石 泰生

かぜ様疾患等にかかる対応について

梅雨の候、皆様には、ますますご健勝のこととお喜び申しあげます。平素は、本校教育活動にご支援・ご協力をいただきありがとうございます。

さて、本校では現在、かぜ様の症状で欠席する児童の数が少しづつ増えてきています。また、今は元気に出席している児童についても、今後突然体調が悪くなる場合が考えられます。

そこで、感染の広がりを最小限にするために、ご家庭でも下記のことを参考に予防に努め、健康管理にご留意いただき、室内で安静に過ごすようにご配慮ください。

- 子どもだけでなく、家族についても、毎朝の検温、健康状態を確認するようにしましょう。
- こまめに手を洗いましょう。
 - ・ 石けんで手を洗いましょう。洗っていない手で、目や鼻、口などを触らないようにしましょう。
- マスクをつけましょう。
- 部屋の換気をよくし、常に新鮮な空気を入れるようにしましょう。
- 不要不急の外出は控えて、人が多く集まる場所はなるべく避けましょう。
- 手で触れる共有部分を消毒しましょう。
 - ・ ドアの取っ手、トイレや洗面所は、こまめに消毒しましょう。
- 「ふつうのかぜ」だと過信しないで、体調が悪いときは積極的に医療機関を受診するようにしましょう。



- ※ 発熱（体温が平熱より1度程度より高い場合や37.5℃以上の場合）、咳・のどの痛み・鼻水・息苦しさ・だるさ・頭痛・下痢などの症状がある、におい・味がしない等、平常と異なる体調の場合は、家庭で休養してください。また、医療機関を受診した場合は、医師が指示する期間まで家庭で休養してください。なお、医療機関を受診しなかった場合は、症状が治っても、治った翌日・翌々日は家庭で休養してください。
- ※ かぜの症状や発熱が続いている（解熱剤を飲み続けなければならないときを含む）、強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）があるときは、「新型コロナ受診相談センター」（電話06-6647-0641）にご相談ください。また、学校（電話06-6468-5451）へもご連絡ください。