

令和6年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果検証

学校の概要

大阪市立高見小	学校	児童数	67
---------	----	-----	----

平均値

5年生	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール 投げ	体力合計点
男子	16.55	18.86	36.93	33.59	34.07	9.90	141.69	19.64	49.28
大阪市	15.78	19.09	32.72	38.56	45.05	9.52	147.96	20.45	51.13
全国	16.01	19.19	33.79	40.66	46.90	9.50	150.42	20.75	52.53
女子	15.91	17.79	44.21	37.26	30.71	9.87	140.58	14.97	53.76
大阪市	15.64	18.06	37.62	36.76	34.65	9.83	139.56	12.71	52.47
全国	15.77	18.16	38.19	38.70	36.59	9.77	143.13	13.15	53.92

結果の概要

令和6年度 「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果では、男子の体力合計点が全国・大阪市平均を下回った。女子の体力合計点は、大阪市平均を1.45ポイント上回り、全国平均を0.16ポイント下回った。「運動やスポーツをすることは好きですか」の項目では、男子も女子も肯定的な回答は86.2ポイントであり、全国・大阪市よりも約7ポイント低い結果となった。習い事で運動している児童も多いが、1週間の総運動時間が60分未満の児童の割合は、男子が35.8ポイントで全国・大阪市よりも約20ポイント、女子が29.4ポイントで大阪市・全国よりも10ポイント高いという結果であった。

これまでの取組の成果と今後取り組むべき課題

本調査の結果から、体力向上は今後の課題である。また、「運動やスポーツをすることは好きですか」の項目について、肯定的な回答が全国・大阪市平均よりも低いことも、体力向上にむけて改善していくべき課題である。しかし、校内の学校生活アンケートにおける「体を動かすことは楽しいですか」の項目について、肯定的に回答する児童の割合は93.9%と高い結果になっており、各行事後のアンケートでも「楽しく取り組むことができましたか」の項目について、肯定的に回答する児童の割合は90%を超えており。この結果から考察すると、学校全体では運動することに対して意欲関心が高く、体育的行事に積極的に取り組む児童が多いと考える。これまであらゆる活動で「めあて」を持たせ、「ふり返り」を行うことを継続して取り組んできた成果が大きい。今後も「がんばりカード」などを活用し、体育的行事を活発に計画していき、活動にゴールを持たせることで児童がより意欲的に体育の活動や体育的行事に取り組めるようにしたい。