

令和7年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果検証

学校の概要

西島小	学校
-----	----

児童数	52
-----	----

平均値

5年生	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール 投げ	体力合計点
男子	14.74	17.70	29.77	35.42	36.85	9.29	144.40	19.74	48.95
大阪市	15.70	19.17	33.01	36.63	45.42	9.52	148.43	20.76	51.54
全国	15.96	19.46	33.88	40.89	47.94	9.46	150.93	21.06	53.02
女子	13.81	16.76	36.30	34.54	27.68	9.70	128.13	11.64	49.11
大阪市	15.40	18.33	37.58	36.86	35.15	9.83	139.41	12.67	52.58
全国	15.61	18.36	38.15	38.70	36.85	9.77	142.34	13.11	53.97

結果の概要

- ・体力合計点では、大阪市平均を男子は4.07ポイント、女子は4.86ポイント下回った。
- ・50m走では、男女とも全国平均、大阪市平均よりも早かった。
- ・質問項目「運動やスポーツをすることは好きですか」で好きと答えた割合は男子は63.0%で全国平均より9%、大阪市平均より約11%少なく、女子は44.0%で全国平均、大阪市平均より約10%少なかった。
- ・「1週間の総運動時間」では、「1週間の総運動量が60分未満の児童の割合」は、男子が23.0%で全国平均より約13%、大阪市平均より約11%多く、女子は41.6%で全国平均より約24%、大阪市平均より約22%多かった。

これまでの取組の成果と今後取り組むべき課題

体育科のかけあし運動やなわとび運動等で、各学年学習カードを活用し学習をおこなった。そのことにより、児童がそれぞれの目標をもって進んで楽しく運動に取り組むことができた。

また、なわとび週間やかけあし週間を設け、学校全体で体力向上に取り組んだ。さまざまな学年と交流して運動することで、運動の楽しさを感じるとともに、異学年交流を通して児童が運動に取り組む意欲を持つことができた。

50m走の結果から運動能力はそれほど劣っていないと考えられるので、種目の値を改善できるように、体ほぐし運動やボール運動を児童が取り組めるように工夫する。

習い事等で放課後に運動時間を確保することが難しい児童もいると思うので、児童が運動に取り組めるように、学校の休み時間を確保するとともに、体育科以外でも学校で運動できるように工夫する。

