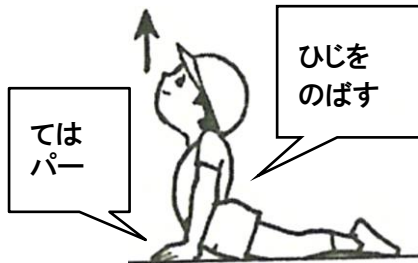


# どうぶつストレッチ

## 【あざらし】



## 【スーパーあざらし】



## 【スーパーだんごむし】



## 【だんごむし】



## 【パンダ】



## 【みぎパンダ】



## 【ひだりパンダ】

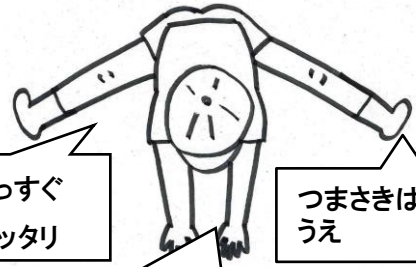
つまさきを見る

つまさきは  
うえ



りょうてで  
つまさきをもつ

## 【まえパンダ】



あしはまっすぐ  
ゆかにピッタリ

つまさきは  
うえ

ひざがまがらないように  
てをできるだけとくに