

~6月号~ ほけんだより

大阪市立南大江小学校
保健室



6月4日は虫歯予防デー

こんげつ ほけんもくひょう
今月の保健目標

は 齒を
6月 たいせつ
大切にしよう



みなみおおえしょうがっこう は たいせつ とりくみ
南大江小学校 齒を大切にする取組



ねんせい は しどう
2年生: 齒みがき指導

し か こ う い せ ン せ い し ど う
歯科校医先生指導のもと
2月3日(火)



ねんせい か ぬ つ せ ん こ う
4年生: フッ化物洗口

1月27日(火)



ねんせい は ぐち けんこうきょうしつ
6年生: 齢と口の健康教室



＜かみかみタイム＞

よくかむとかしこくなります。健康
いいんかい し ま い ね！



きゅうしょくこ は
＜給食後歯みがきタイム＞

まいにちは 毎日歯みがきソングが流れる間、て
いねいに歯みがきをしています。



＜あいうべたいそう＞

4月の保健指導で取り組みました。
虫歯予防にも効果がありますよ！

☆この他にも、かむことの良さや歯みがきのなぞがたくさん！保健室前の掲示板を見に来てね！

※歯科健診後、受診が必要だった方は早めに歯医者さんに行きましょう。

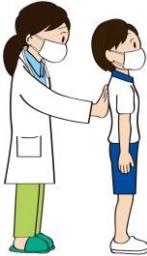
各健康診断で多く見られる所見

内科検診 :

軽度脊柱側弯症

内科検診では、運動器検診も兼ねて行われます。四肢の痛みや動きにくさも診ています。高学年に多く見られる脊柱側弯症は、普段姿勢を見直しましょう。

※背骨が曲がっている人、意外といいます！



眼科検診 :

斜視・斜位

目を動かす筋肉や神経に異常があると両目が同じ方向を向かないことがあります。

斜視・斜位のために視力の発達が妨げられたり、眼精疲労の原因になったりします。



耳鼻科検診 :

耳垢栓塞

耳鼻科検診で指摘される耳垢は、鼓膜が見えないほどたまっているものなので、必ず耳鼻科でとってもらってください。取らないで水泳をすると外耳炎の原因にもなるため、受診するまで水泳は控えてください。



歯科検診 :

CO(要観察歯)

穴が開いた状態のむし歯にはなっていないものの、治療が必要なむし歯になりかけの歯です。間食は時間を決め、丁寧な歯磨きを心がけましょう。



保護者の皆様へ

健康診断についてのお知らせ

健康診断で所見があれば、結果は翌日には窓付き封筒に入れて配付させていただきます。所見がなかった場合、1学期末に一覧表として「健康診断の記録」を配付いたします。それまでに気になることがございましたら、いつでもご連絡ください。

※視力検査は、両目A以外の方全員に「視力検査結果のお知らせ」を配付しています。視力ABやメガネのレンズを変えたばかりという方など、受診されるかどうかはご家庭でご判断ください。

※聴力検査で所見があれば、個別に後日呼び出して検査をし、耳鼻科検診の後にお知らせを配付させていただきます。(耳鼻科の短期間再受診のお手間を避けるため)

※歯科検診の結果のみ、所見がない場合も全員配付いたします。1所見なし・



2経過観察・3受診をお勧めします のどこに○がついているかご確認いただき、受診の必要がない場合も、歯と口の健康維持にお役立てください。

