



がつ きゅうしょく
 ~ 3月の給食より ~
 がつこのか げつ そつぎょういわ こんだて
 3月9日(月)は卒業祝い献立です。
 ビーフケチャップライス、フライドポテト、
 キャベツのスープ、ダイスゼリー(みかん)、牛乳が登場します。
 ねんせい そつぎょう いわ き も こ とくべつ こんだて
 6年生の卒業を祝う気持ちが込められた特別な献立です。
 みんなで楽しみながら味わって食べましょう!

こんねんど のこ げつ
 今年度も、残り1か月となりました。みなさんはこの1年間、毎日の給食や毎月
 のおたよりをとおして、食の大切さについてたくさんのお話を学んできました。
 ねんかん じぶん せいかつ しょくじ ようす かえ
 1年間の自分の生活や食事の様子をふり返ってみましょう。

ねん かん 1年間をふり返いましょう! 1年間の自分の生活をふり返って、できていたら「○」、できていなかったら「×」を□の中に書きましょう。

<p>① 毎日早ね、早起き、朝ごはんはできましたか?</p>	<p>② 赤・黄・緑の3つの色の食べ物のことがわかりましたか?</p>	<p>③ 旬の食べ物や行事の料理を知ることができましたか?</p>	<p>④ よくかんで食べることはできましたか?</p>
<p>⑤ すききらいをせずに食べることはできましたか?</p>	<p>⑥ マナーを守って、楽しく給食時間を過ごすことができましたか?</p>	<p>⑦ 外で元気に遊ぶことはできましたか?</p>	<p>⑧ 給食にかかわるすべての人に感謝の気持ちを持つことができましたか?</p>

「○」はいくつ当てはまりましたか? 全部「○」を選べた人は来年度もその調子でがんばりましょう!

「×」があった人は、できていなかったところができるように頑張ってみましょう!

毎日元気に過ごせるように『栄養バランスのとれた食事・適度な運動・十分な睡眠』を心がけてくださいね。

