

いただきます

令和8年4月
大阪市立南大江小学校

1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。2~6年生のみなさんも、新しい学年での生活が始まりましたね。今年度もそれぞれの目標に向かってがんばりましょう。

4月9日(木)から給食が始まります。給食は、みなさんの体と心を元気にする大切な食事です。また、食べ物に感謝をし、みんなで楽しく食べる時間でもあります。好き嫌いをせず、苦手な食べ物にも少しずつチャレンジしてバランスよく食べることを心がけましょう。

給食について知みましょう!

ごはん
1週間に3回出ます。

パン
1週間に2回いろいろな種類のパンが出ます。

コッペパンの日には
ジャムやマーガリン、
バターが付きます。



おかず
肉や魚、卵、大豆製品、野菜などいろいろな食材を使ったおかずが毎日2~3品出ます。
毎日違った献立で、和食や外国の料理、行事献立なども登場します。

くだもの
季節の旬のくだものや
缶づめが月に数回出ます。

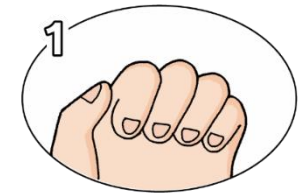
牛乳
毎日、1本出ます。骨や歯を強くするカルシウムなど
体を成長させてくれる栄養がたくさんふくまれています。

4月13日(月)♪入学祝い献立♪
・カツカレーライス(米粉カツ)
・フルーツゼリー
・牛乳
新1年生の入学をお祝いする献立です。
味わって食べましょう!

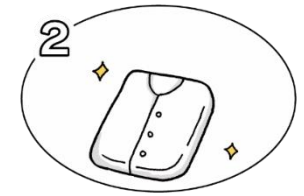
4月28日(火)☆こどもの日の行事献立☆
・きんぴらちらし・きざみのり
・五目汁・ちまき
・牛乳
5月5日(火)は子どもの日です。
当日は祝日なので4月に登場します。

★給食当番みじたくチェック★

給食当番のみじたくはしっかりできていますか?確認してみましょう!



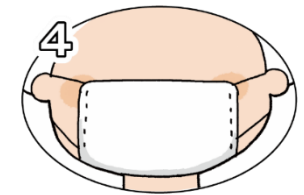
1 つめは短く切っていますか?



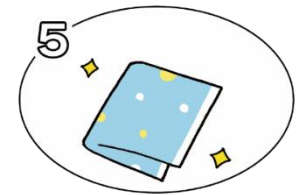
2 給食着は汚れていませんか?



3 かみの毛はぼうしの中に入っていますか?



4 鼻までしっかりマスクを着けていますか?



5 きれいなハンカチで手を拭いていますか?



6 手をせっけんでしっかり洗いましたか?

~ルールを守って安全に給食を運びましょう~

《 走らない 》
走って運ぶと、人とぶつかったり、こけたりするのでとてもあぶないです。
あわてず、前をよく見てゆっくり歩いて運びましょう。

《 ゆかに置かない 》
ゆかには土やほこり、目に見えないばい菌がたくさんいます。
食缶や食器かごはゆかに置かないようにしましょう。

《 協力して運ぶ 》
重たいものは、一人で無理をして運ぶとこぼれたり、やけどの危険があります。
クラスの人と協力して運びましょう。

