

# 令和6年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果検証

## 学校の概要

南小	学校	児童数	14
----	----	-----	----

### 平均値

5年生	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール 投げ	体力合計点
男子	14.67	17.00	31.00	32.50	34.83	9.67	139.00	18.00	45.50
大阪市	15.78	19.09	32.72	38.56	45.05	9.52	147.96	20.45	51.13
全国	16.01	19.19	33.79	40.66	46.90	9.50	150.42	20.75	52.53
女子	15.50	17.50	33.00	30.38	27.88	9.69	120.38	13.63	47.63
大阪市	15.64	18.06	37.62	36.76	34.65	9.83	139.56	12.71	52.47
全国	15.77	18.16	38.19	38.70	36.59	9.77	143.13	13.15	53.92

### 結果の概要

女子の「50m走」「ソフトボール投げ」の平均値は全国平均を上回っている。ただ、それ以外の種目は、男女ともに全国平均を下回っている。  
体力合計点について、男女ともに大阪市・全国平均を下回っている。このような結果から、前年度と同様に全ての項目に課題があることが分かった。  
児童質問紙の結果から「あなたにとって運動やスポーツは大切なものですか」・「体育の授業が楽しいですか」の項目は、男女ともに85%以上の児童が肯定的な回答をしている。

### これまでの取組の成果と今後取り組むべき課題

「南アクティブタイム」と題して、休み時間に様々な運動をする取り組みを行った。児童が行うスポーツ委員会を中心に、楽しくできる運動を考え、曜日ごとに学年の割り当てを設けて、週に1回ずつ取り組んだ。スポーツテストの動きに類似した、楽しい運動を新たに考え、合計5種目取り組み、児童は意欲的に取り組むことができた。

今年度も、夏休みに開催された「大阪市小学校スポーツ交流大会～陸上の部～」に参加したことで、他校の児童との交流ができたことやヤンマースタジアム長居で走れたことで、児童にとって運動を楽しむ機会となった。

今後取り組むべき課題は、継続して児童が意欲的に活動できる取り組みを行っていくと共に、どの種目も全国平均に近づけるために、運動強化週間を設けたいと考えている。