

学校だより

大阪市立中央小学校
令和7年9月30日
1 0 月 号

子どもが困難を自分で乗り越える力を養うこと

「秋分の日」が過ぎ、朝晩が涼しくなってきたものの、日中は気温が上がり、朝晩との寒暖差があるため、各ご家庭では、体調管理に気を配っておられることだと思います。「体育学習発表会」の練習も本格的に始まり、子どもたちは各々目標をもって取り組んでいるところです。疲れも見え始めている頃ですので、元気に学校生活を過ごせますよう、引き続きご家庭でも様子を見ていただきお声かけをしていただけますと幸いです。どうぞよろしくお願いいたします。

2 学期になると新しい学年、学級の環境も一段落し、学年に応じた子の成長がみられます。その中で、友達関係がうまく行かなかったり、学習がついて行けなかったり、周り比べてなんとなく思った通りに行かず漠然と不安を覚えたりして、学校に行き渋るようになります。

子どもが困難を自分で乗り越える力（レジリエンス）を育てるためには、大人の支えが必要と言われています。様々な方法がありますが3つ挙げますと、

1. 小さな目標を設定し、達成をともに祝い、達成感を味わえる経験を積ませる。
2. 失敗しても次の手を一緒に考える。
3. 結果よりも努力・工夫・粘りを称賛し、成長を認める言葉かけをする。

などです。子どもそれぞれのペースを尊重することが大切です。急かさず、過度なプレッシャーをかけず、しかし大切なのは成功体験と失敗を両方通じて大人が支えることです。


学校では一人ひとりの様子を見て、保健室や職員室で話を聞いて休ませたり、ここは自身で乗り越えなければ解決できないと思う場合は、教室に戻るよう促したりして、対応しています。引き続き家庭と連携しながら子どもたちを見守ってまいりますので今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

（副校長 佐々木 千芳）



10月 行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
			1	2 自然体験学習 保護者説明会 (5)	3 特別校時	4
5	6 学校アンケート (14日まで)	7	8 公園たんけん(1) 見守り隊 (3-3・4-2)	9 クラブ活動 スクールカウンセラー	10 冬服販売 14:30~16:00	11
12	13 スポーツの日	14 あいさつ週間	15	16 代表委員会	17 体育学習発表会 予行	18 体育学習 発表会
19	20 代休	21 体育学習発表会 予備日 公園たんけん予備日 (1) 自然体験学習と 修学旅行前検 診(5)(6)	22 4h授業13:45下校 後期時間割開始 ひまわり・ 通級保護者会 見守り隊 (3-4・4-3)	23 委員会活動	24 遠足(1) 鶴見緑地 修学旅行保護者説明会 (6)	25
26	27 ごみ0マンデー こころの劇場(6)	28 遠足(3) 鶴見緑地	29 遠足(2) キッズプラザ	30 劇鑑賞 スクールカウンセラー お薬講座(6)	31 遠足(4) 海遊館 PTA 給食試食会 上町中文化 活動発表会 参加(6)	

11月の主な行事予定

4日(火) いじめアンケート開始
 5日(水) サイバー防犯教室(3)
 遠足予備日(1)
 大阪880万人訓練
 6日(木) 小学生部活動体験(6)
 7日(金) 特別校時 手話学習会(2)
 9日(日) わいわいまつり
 10日(月) 遠足予備日(3)
 11日(火) 自然体験学習(5)
 12日(水) 自然体験学習(5)
 13日(木) 特別校時4h13:30下校
 就学時健診
 スクールカウンセラー
 14日(金) スポーツ交歓会(6)
 15日(土) 創立記念日
 17日(月) あいさつ週間 ごみ0マンデー
 授業アンケート開始
 民族文化体験(3)(4)

18日(火) 卒アル個人・グループ写真(6)
 19日(水) 学習参観
 20日(木) 子どもの体力向上支援事業(6)
 クラブ活動 車いす体験(4)
 21日(金) 車いす体験(4)
 25日(火) 特別校時
 子どもの体力向上支援事業(5)
 26日(水) 4h授業13:45下校
 見守り隊(2-1・4-4)
 子どもの体力向上支援事業(5)
 27日(木) 委員会活動
 子どもの体力向上支援事業(5)
 28日(金) 修学旅行(6)
 29日(土) 修学旅行(6)
 12月1日(月) 6年代休

※ 予定が変更になる場合がありますので、必ず当月の学校だより・学年だよりをご確認ください。